



**B.M. COLLEGE**  
**BCA BBA**  
**PGDCA B.Ed.**  
**आई.टी.आई.**  
कोषा इलेक्ट्रिशियन  
हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर  
डीजल मैकेनिक  
फायर टेक्नालॉजी  
स्टेनो हिन्दी  
गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग  
9340311314, 9300850065  
9303898329, 9098849923  
अंतिम तिथि-08/08/26

## खबर संक्षेप

**पुलिस के अभियान में कई वारंटी पकड़े गए**  
भिलाई। पुलिस का सुबह बड़ा चेंकिंग अभियान शुरू किया। इस दौरान एएसपी टैफिक कोशलेंद्र पटेल के नेतृत्व में 100 से अधिक अधिकारी-कर्मचारियों की टीम पहुंची थी। घर-घर सत्यापन व 7 स्थायी गिरफ्तारी वारंटियों को पकड़ा गया। मिली जानकारी के मुताबिक थाना छावनी, मोहन नगर के घर का भौतिक सत्यापन कर आधार कार्ड, किरायेदारों के दस्तावेज, वाहनों की जांच, मादक पदार्थ, अवैध शराब और अन्य प्रतिबंधित वस्तुओं का संग्रहण की जांच की गई। छावनी से कुल 7 स्थायी गिरफ्तारी वारंटियों को पकड़ा गया। थाना मोहन नगर क्षेत्र के उल्ला बाँबे आवास, शंकर नगर, शांति नगर में भी लगभग 50 अधिकारी-कर्मचारियों द्वारा घर-घर जाकर सत्यापन किया गया। अभियान के दौरान निवासरत व्यक्तियों के पहचान संबंधी दस्तावेज, आधार कार्ड, किरायेदारों के दस्तावेज चेक किया गया। इस दौरान छावनी, थाना छावनी, मोहन नगर पुलिस के सभी पुलिस अधिकारी, ट्रैफिक जवान, एसीसीयू टीम समेत अन्य मौजूद थे।

**तालाब किनारे रेत-गिट्टी डम्प करने पर जुर्माना भिलाई।** नगर पालिक निगम भिलाई ने सार्वजनिक स्थानों पर निर्माण सामग्री डम्प कर आवागमन बाधित करने वालों के खिलाफ कार्रवाई तेज कर दी है। इसी क्रम में जेन-2 वैशाली नगर के वार्ड-26 स्थित रामनगर मुक्तिधाम तालाब पार क्षेत्र में सड़क किनारे रेत और गिट्टी डम्प करने पर संबंधित व्यक्ति से 1,000 रुपए का जुर्माना वसूला गया। निगम अधिकारियों के अनुसार, तालाब पार क्षेत्र में सार्वजनिक स्थान पर बड़ी मात्रा में गिट्टी और रेत डम्प कर दी गई थी। इससे स्थानीय लोगों के आवागमन में परेशानी हो रही थी। सड़क पर निर्माण सामग्री रखे जाने से यातायात भी प्रभावित हो रहा था और दुर्घटना की आशंका बनी हुई थी। जांच में सार्वजनिक स्थान पर निर्माण सामग्री डम्प होना सही पाए जाने पर संबंधित व्यक्ति के खिलाफ कार्रवाई की गई।

**कार्रवाई** शासन के निर्देश पर जिला व औषधि प्रशासन ने जारी किया आदेश

## पनीर एनालॉग और नकली दूध उत्पादों के निर्माण व बिक्री पर रोक

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

सार्वजनिक स्वास्थ्य संरक्षण, उपभोक्ता हितों की रक्षा तथा खाद्य व्यापार में निष्पक्षता बनाए रखने के उद्देश्य से खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग द्वारा राज्य में पनीर एनालॉग तथा गैर-दूध खाद्य उत्पादों के निर्माण, भंडारण, परिवहन, वितरण एवं बिक्री पर तत्काल प्रभाव से पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया गया है। आयुक्त खाद्य सुरक्षा, छत्तीसगढ़ द्वारा खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 की धारा 18 एवं धारा 30 के तहत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए यह आदेश जारी किया गया है। इसके अंतर्गत ऐसे किसी भी गैर-दूध उत्पाद को असली पनीर, क्रीम, मक्खन या अन्य दूध उत्पादों की नकल करते हैं, उनके संपूर्ण चक्र पर रोक लगा दी गई है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन के अधिकारी ने जानकारी देते हुए बताया कि जिले के समस्त खाद्य कारोबारकर्ताओं

जैसे निर्माता फर्म, डेयरी फर्म, होटल, रेस्टोरेंट, थोक विक्रेता एवं फुटकर विक्रेताओं को निर्देशित किया गया है कि वे पनीर एनालॉग या नकली दूध उत्पादों का निर्माण, भंडारण, परिवहन व विक्रय तुरंत बंद करना सुनिश्चित करें। इसके साथ ही, निर्माता फर्म अपने लाइसेंस से एनालॉग उत्पादों को हटाने हेतु तत्काल आवश्यक सुधार करें। विभाग द्वारा स्पष्ट किया गया है कि नियमों का उल्लंघन पाए जाने पर संबंधित कारोबारियों के विरुद्ध नियमानुसार सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। व्यवस्था को प्रभावी बनाने एवं व्यवसायियों को जागरूक करने के लिए खाद्य एवं औषधि प्रशासन द्वारा शीघ्र ही होटल एवं रेस्टोरेंट संचालकों की एक विशेष बैठक आयोजित कर इस प्रतिबंधात्मक आदेश और खाद्य सुरक्षा मानकों के संबंध में विस्तृत जानकारी प्रदान की जाएगी। साथ ही, जिले में सघन जांच अभियान भी संचालित किया जाएगा।

## जेवरा सिरसा पुलिस चौकी क्षेत्र की घटना, बदमाशों को पुलिस नहीं पकड़ पाई बाइक सवार ने पूर्व सरपंच का पहले पीछा किया फिर मोबाइल को लूट कर मौत के घाट उतारा

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

पूर्व सरपंच का बाइक सवार चार बदमाश पीछा करते रहे रास्ता भटकने के बाद लूटपाट कर चाकू से हमला कर मौत के घाट उतारने का मामला सामने आया है। घटना जेवरा सिरसा पुलिस चौकी क्षेत्र का है। शव को पुलिस ने पीएम के लिए मरचूरी भेज दिया है। चौकी प्रभारी शमित मिश्रा ने बताया कि ग्राम तुमाकला निवासी पूर्व सरपंच प्रकाश सिंह कश्यप अपने दोस्त के साथ बाइक से रविवार को शंकराचार्य अस्पताल आया हुआ था। लेकिन ओपीडी बंद होने पर सीधा स्मृति नगर शराब दुकान निकल गए। जहां शराब पीए उसके बाद सूर्या मॉल देर तक घूमते रहे। रात हो जाने पर धमधा जाने का रास्ता पूर्व सरपंच भूल गया। काफी देर तक सड़क खोजते हुए रात 1.30 बज गया। इस दौरान बाइक में सवार चार बदमाश उनका पीछा करते रहे। लेकिन जैसे ही पूर्व सरपंच की बाइक करहीडीह से चिखली चौक पहुंची। तब बदमाशों ने पूर्व सरपंच की बाइक को रोक दिया। इस दौरान पूर्व सरपंच व कांग्रेसी नेता प्रकाश सिंह कश्यप के जेब से मोबाइल और उसके दोस्त के पास से नगद 4 हजार रुपए निकाल लिए। जिसे देख पूर्व सरपंच ने विरोध करना शुरू कर दिया। विरोध करने पर बदमाशों ने प्रकाश पर चाकूओं से गोद डाला विवाद होता देख पूर्व सरपंच का दोस्त मौके से जान बचाकर भाग निकला। गंभीर रूप से घायल प्रकाश सिंह कश्यप की मौत हो गई। सूचना मिलने पर जेवरा सिरसा पुलिस मौके पर पहुंची शव को पीएम के लिए अस्पताल भेज दिया। मृतक की पत्नी देवती बाई कश्यप गांव की सरपंच है।

**मृतक के साथ रहे युवक से चार हजार रुपए भी छीने**



**कांग्रेसियों ने किया मरचूरी के सामने प्रदर्शन**

कांग्रेसी नेता और पूर्व सरपंच प्रकाश सिंह कश्यप के हत्या की जानकारी जैसे ही कांग्रेसियों को मिली। तुरंत मरचूरी हाउस पहुंचकर आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर जमकर प्रदर्शन किया। दुर्ग बामोग कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर पुलिस की गंभीर व्यवस्था पर खाल उठाते हुए कहा कि धमधा रोड पर नियमित पेट्रोलिंग नहीं होने से इस तरह के घटनाएं हो रही हैं। तीन सूत्रीय मांग को लेकर ज्ञापन भी सौंपा गया है। जिसमें घटना में शामिल सभी आरोपियों की गिरफ्तारी 24 घंटे के भीतर करें। उनके खिलाफ कठोर कार्रवाई हो, घटना के लिए जिम्मेदार पुलिस की लापरवाही, रात्रिकालीन गश्त की निष्पक्ष जांच हो। चौकी प्रभारी समेत कर्मियों को निर्लिखित कर विभागीय कार्रवाई, किया जाए। श्री ठाकुर ने कहा कि लगातार हो रहे वारदात से प्रदेश की कानून व्यवस्था पूरी तरह चरकरा गई है। प्रदेश के गृहमंत्री विजय शर्मा को इस्तीफा दे देना चाहिए। इस दौरान सैकड़ों की संख्या में कांग्रेसी नेता मौजूद थे।

**की जा रही है जांच**

चार बदमाशों ने घटना को अंजाम दिया है। पुलिस ने अपराध कायम कर जांच में लिया है। सीसी कैमरों को खंगाला जा रहा है। जिससे बदमाशों का शिनाख्त किया जा सके।

**बदमाशों ने डंडा अड़ाकर बाइक को रोका था**

मिली जानकारी के मुताबिक मृतक प्रकाश सिंह कश्यप कांग्रेस मंडल कोषाध्यक्ष भी था। अपने दो साथियों के साथ रविवार रात मिलाई के शंकराचार्य अस्पताल रिश्तेदार से मिलने पहुंचे थे। खाना खाने के बाद रात को ही बाइक से अपने घर लौट रहे थे। तभी करहीडीह और चिखली चौक के पास पहुंचते ही 4 बदमाशों ने डंडा अड़ाकर रोका पूर्व सरपंच के बाइक को रोक दिया। बदमाशों ने प्रकाश सिंह कश्यप से पहले लूटपाट का प्रयास किया। विरोध करने पर बदमाशों ने चाकू से ताबड़तोड़ उस पर वार कर दिया। पुलिस आसपास में लगे सीसी कैमरों को भी खंगाला जा रहा है। इसके अलावा पुलिस टीम भी सक्षिप्त से पूछताछ करने में जुटी हुई है। घटना को लेकर पुलिस अपने मुखबिरों को भी रिवाज किया है। पुराने बदमाशों की भी कुंडली खंगाली जा रही है।

**आज भी 7 टंकियों से प्रभावित रहेगी पेयजल सप्लाई**

दुर्ग। 24 एमएलडी फिल्टर प्लांट में जल शोधन व्यवस्था को और अधिक सुचारु एवं गुणवत्तापूर्ण बनाए रखने के लिए सोमवार को सफाई कार्य किया गया। 4 अगस्त को भी यह कार्य जारी रहेगा। शंकर नगर, शक्ति नगर, पद्मानाभपुर, शनिचरी बाजार, हनुमान नगर, ट्रांसपोर्ट नगर एवं गिरधारी नगर की पानी टंकी शामिल हैं।

## कार का कांच तोड़कर उठाईगिरी करने वाले पांच आरोपी गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

खड़ी कार के कांच को तोड़कर उठाईगिरी करने वाले चार युवक समेत एक युवती को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलगांव पुलिस ने बताया कि 28 जुलाई को मुक्त नगर निवासी कारोबारी प्रमोद महेश्वरी करीब अपनी कार में 4.90 लाख रुपए लेकर पोतिया रोड स्थित उत्सव हॉटल शोरूम पहुंचे थे। जहां कार को खड़ा कर किसी काम से बाइक से निकले थे। लौटकर आने पर उनके कार का कांच टूटा पड़ा मिला और नगदी 4.90 लाख रुपए गायब मिले। आसपास खोजबीन करने के बाद रकम का कोई जानकारी नहीं मिलने पर पुलगांव पुलिस थाने में शिकायत की गई। पुलिस ने आसपास में सीसी कैमरों को खंगाला गया। जिसमें कुछ संदिग्ध किस्म के लोग फूटने में दिखे। पुलिस फुटेज को लेकर आसपास खोजबीन करने में जुटी रही। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने पांच आरोपियों को घराबंदी कर पकड़ा गया। जिसमें कुंद्रापारा पदमनाभपुर दुर्ग निवासी होंडा शो रूम का कर्मी भुवनेश्वर डहरिया, संजय साहू, रूआबांधा चाचा चौक जितेंद्र कुमार साहू, कोलियाहापुरी दुर्ग सह कर्मी सपना राजपूत, कुंद्रापारा संतोष जोशी शामिल हैं। आरोपियों से पुलिस ने 1.57 लाख रुपए नकद, दो वाहन जब्त की है।

**खास बातें**

- कारोबारी के 4.90 लाख रुपए गायब हुआ था
- पुलगांव पुलिस ने किया कार्रवाई

**कर्मों और सहकर्मी ने रची थी साजिश**

पुलिस जांच में पता चला कि उत्सव हॉटल शोरूम का कर्मी भुवनेश्वर डहरिया घटने का मास्टर माइंड है। उसकी सहकर्मी सपना राजपूत है। दोनों ने मिलकर घटना की साजिश रची थी। इनको कारोबारी की ही गतिविधियों की जानकारी दोनों को मिलती थी। आरोपी को पता था कि प्रमोद महेश्वरी अक्सर बड़ी रकम लेकर आते हैं। कार यहीं खड़ी करते हैं। इसी आधार पर आरोपियों ने पहले रेकी की फिर मौका मिलते ही घटना को अंजाम दिया। अन्य रकम को लेकर पुलिस खोजबीन कर रही है। पुलिस ने सभी को गिरफ्तारी कर न्यायालय में पेश कर दिया।



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

जमीन सौदे के मामले में कथित धोखाधड़ी के मामले में पुलिस ने नगर पालिक निगम भिलाई की कांग्रेसी पार्षद, पति और उसके बेटे के खिलाफ न्यायालय के आदेश के बाद अपराध दर्ज किया है।

- उतई थाना क्षेत्र की घटना
- पीड़ित की शिकायत के बाद पुलिस कर रही जांच

उतई पुलिस ने बताया कि रायपुर निवासी बीपी सिंह की शिकायत के बाद उतई पुलिस ने वैशाली नगर निवासी पार्षद व एमआईसी सदस्य रीता सिंह, ठेकेदार पति रमेश चंद्र सिंह, बेटा मानवचंद सिंह पर न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी (जेएमएफसी) की अदालत के आदेश पर कार्रवाई किया है। पीड़ित ने न्यायालय में निजी परिवाद दायर किया था। सुनवाई के बाद अदालत ने धोखाधड़ी का मामला मानते हुए तीनों पर कार्रवाई करने के आदेश दिए। उतई पुलिस को 15 दिनों के

भीतर जुर्म दर्ज कर कार्रवाई की रिपोर्ट अदालत में पेश करने का आदेश दिया है।

शिकायतकर्ता के मुताबिक वर्ष 2024 में ग्राम छांट स्थित गिट्टी खदान और उससे लगी 25 एकड़ जमीन का सौदा 4 करोड़ 50 लाख रुपए में तय हुआ था। सौदे में एक चैन मशीन, दो हाइवा वाहन भी शामिल थे। कुल 25 एकड़ में से 13 एकड़ जमीन तीनों के नाम थी। वहीं 7 एकड़ दान की जमीन और 5 एकड़ सरकारी लीज की जमीन को भी सौदे का हिस्सा बताया गया था। शिकायतकर्ता का आरोप है कि उन्होंने सौदे के लिए कुल 4 करोड़

39 लाख रुपए चेक के माध्यम से दिया। इसमें 2 करोड़ 90 लाख रुपए मानवचंद सिंह के खाते में, 1 करोड़ रुपए रीता सिंह के खाते में और शेष राशि रमेश चंद्र सिंह के खाते में जमा कराई गई। आरोप है कि पूरी रकम देने के बावजूद केवल 7 एकड़ जमीन की रजिस्ट्री कराई गई। बाकी जमीन का न तो नामांतरण कराया गया और न ही सौदे की अन्य शर्तें पूरी की गईं। शिकायतकर्ता का कहना है कि दस्तावेजों की जांच कराने पर कई अनियमितताएं सामने आईं। उनके मुताबिक जिन लोगों ने जमीन बेचने का दावा किया, वे वास्तविक जमीन मालिक नहीं थे।

**कुम्हारी और महमरा की इकाइयों पर पहले हो चुकी कार्रवाई, अंडा से जब्त पनीर की जांच रिपोर्ट का इंतजार**



हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

खाद्य और औषधि प्रशासन के अनुसार दुर्ग जिले में पनीर एनालॉग के खिलाफ पहले भी कार्रवाई की जा चुकी है।

विभाग ने बताया कि कुम्हारी स्थित वैद्य फूड और महमरा स्थित बल्का एग्रिकल्चर में संचालित पनीर एनालॉग का उत्पादन पूर्व में

बंद कराया जा चुका है। इसके अलावा मई 2026 में अंडा क्षेत्र में अवैध रूप से भंडारित पनीर के खिलाफ भी कार्रवाई की गई थी। मौके से लिए गए नमूनों को जांच के लिए प्रयोगशाला भेजा गया है। हालांकि, सैपल की जांच रिपोर्ट अभी प्राप्त नहीं हुई है। रिपोर्ट आने के बाद उसके आधार पर आगे की वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

**उपभोक्ताओं के हित में लिया गया फैसला**

उपभोक्ताओं को सुरक्षित, गुणवत्तापूर्ण और वास्तविक डेयरी उत्पाद उपलब्ध कराना है। आम नागरिकों से भी अपील की है कि पनीर या अन्य डेयरी उत्पाद खरीदते समय उनकी लेबलिंग अवश्य देखें और केवल प्रमाणित और मानक उत्पादों का ही उपयोग करें। इस निर्णय से खाद्य बाजार में पारदर्शिता बढ़ेगी, नकली उत्पादों पर रोक लगेगी और उपभोक्ताओं के स्वास्थ्य की बेहतर सुरक्षा सुनिश्चित हो सकेगी।

-जितेंद्र नेले, अभिहित अधिकारी, खाद्य और औषधि प्रशासन दुर्ग

**हरिभूमि & inh**  
समाचार ही नहीं, विचार भी  
बढ़ते भारत की आवाज़

**24x7**

**Presents**

# जिला संवाद 2026

**जिला संवाद 2026 सक्ती**

**छत्तीसगढ़ सरकार के ढाई वर्ष पूर्ण होने पर**

**जिले के विकास में कारगर हो रही योजनाओं, विकास कार्यों और समस्याओं पर विस्तार से चर्चा एवं मंथन**

**डॉ. हिमांशु द्विवेदी**  
प्रधान संपादक - हरिभूमि, आईएनएच

**दिनांक : 6 अगस्त 2026, गुरुवार, समय : दोपहर 12.00 बजे से**

**कार्यक्रम स्थल**

**राधा कृष्ण मंदिर, बंधवा तालाब के पास, सक्ती (छ.ग.)**

खबर संक्षेप

कल्याण लॉ कॉलेज के नए

भवन का लोकार्पण आज

भिलाई। कल्याण विधि महाविद्यालय सेक्टर-7 के नवनिर्मित भवन का लोकार्पण 4 अगस्त को दोपहर 12 बजे छत्तीसगढ़ शासन के स्कूल शिक्षा एवं विधि-विधायी कार्य, ग्रामोद्योग मंत्री के करकमलों से संपन्न होगा।

इस अवसर पर महाविद्यालय परिवार, जनप्रतिनिधि, गणमान्य नागरिक, अधिकारगण, प्राध्यापक, विद्यार्थी एवं आमजन उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम में उपस्थित होकर नवनिर्मित भवन के लोकार्पण के इस गौरवपूर्ण अवसर के सहभागी बनने के लिए जनप्रतिनिधियों, प्राध्यापकों और पूर्व विद्यार्थियों को भी आमंत्रित किया गया है।

जिलेभर में निकलेगी कलश रथ यात्रा, सीएम विष्णुदेव साय देंगे पवित्र कलश

दुर्ग। संत शिरोमणि रविदास महाराज की 650वीं जयंती के उपलक्ष्य में भारतीय जनता पार्टी द्वारा प्रदेशभर में विशेष कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में भाजपा दुर्ग जिला का प्रतिनिधिमंडल मंगलवार 4 अगस्त को जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक के नेतृत्व में रायपुर रवाना होगा, जहां मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के हाथों संत रविदास महाराज के पवित्र कलश का वितरण किया जाएगा। लखनऊ से संत रविदास महाराज के पवित्र कलश छत्तीसगढ़ लाए गए हैं। इन कलशों को प्रदेश के सभी जिला अध्यक्षों को सौंपा जाएगा, जिसके बाद प्रत्येक जिले में धार्मिक एवं सामाजिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। सुरेंद्र कौशिक ने कहा कि संत शिरोमणि रविदास महाराज ने समाज को समरसता, समानता, भाईचारे और मानवता का संदेश दिया। उनके विचार आज भी समाज को नई दिशा देने का कार्य कर रहे हैं। ऐसे में उनके जीवन दर्शन और सामाजिक समरसता के संदेश को जन-जन तक पहुंचाना प्रत्येक कार्यकर्ता का दायित्व है। रविदास महाराज की 650वीं जयंती के अवसर पर आयोजित यह अभियान समाज में एकता, समरसता और भाईचारे की भावना को और मजबूत करेगा। उन्होंने जिले के सभी मंडलों, पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं से कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सक्रिय सहभागिता की अपील की है।

जनदर्शन में मंत्री गजेन्द्र ने सुनी आमजन की समस्याएं, त्वरित निराकरण के लिए निर्देश

दुर्ग। गंजपारा स्थित क्षेत्रीय कार्यालय में कैबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव ने सोमवार को आयोजित नियमित जनदर्शन में बड़ी संख्या में पहुंचे नागरिकों एवं कार्यकर्ताओं से सौजन्य भेंट कर उनकी समस्याएं सुनीं। उनकी मांगों एवं सुझावों को गंभीरता से लेते हुए समस्या के निराकरण का आश्वासन दिया। जनहित से जुड़े विभिन्न मामलों के त्वरित एवं प्रभावी निराकरण के लिए उन्होंने संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए।

गजेन्द्र यादव ने कहा कि प्रदेश सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता आम नागरिकों की समस्याओं का समयबद्ध एवं संवेदनशील समाधान सुनिश्चित करना है। इसी उद्देश्य से नियमित जनदर्शन के माध्यम से लोगों से सीधे संवाद स्थापित कर उनकी समस्याओं का शीघ्र ही निराकरण कराने का प्रयास किया जा रहा है। बारिश के सीजन को देखते हुए मंत्री ने शहर की सड़कों पर बने गड्ढों की तत्काल मरम्मत कराने के निर्देश दिए, ताकि आम नागरिकों को आवागमन में किसी प्रकार की असुविधा न हो। साथ ही जलभराव की समस्या वाले क्षेत्रों में नालियों की नियमित एवं प्रभावी सफाई सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए, जिससे बारिश का पानी सुगमता से निकासी मार्ग की ओर प्रवाहित हो सके और लोगों को जलभराव की समस्या से राहत मिले।

महापौर अलका बाघमार के निर्देश पर शुरू हुआ अभियान

मच्छरों के फैलाव को रोकने एंटी लार्वा दवा का छिड़काव

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

बारिश में डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया जैसी मच्छरजनित बीमारियों की रोकथाम के उद्देश्य से नगर पालिक निगम, दुर्ग द्वारा महापौर अलका बाघमार के निर्देश पर सफाई अपनाओ,

- सफाई अपनाओ, बीमारी भगाओ का दिया जा रहा संदेश

बीमारी भगाओ अभियान को शहरभर में तेज गति से संचालित किया जा रहा है। अभियान के तहत जलभराव वाले क्षेत्रों, निचले इलाकों, नालियों, खाली भूखंडों तथा ऐसे स्थानों पर विशेष निगरानी रखी जा रही है, जहां वर्षा का पानी जमा होने से मच्छरों के पनपने की संभावना रहती है।

महापौर अलका बाघमार के निर्देश पर

पंचायतों में डिजिटल सिगनेचर सर्टिफिकेट का उपयोग आवश्यक

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

ग्राम पंचायतों में शासकीय कार्यों के निष्पादन और वित्तीय भुगतानों में पारदर्शिता व सुरक्षा बनाए रखने के उद्देश्य से जिला पंचायत सीईओ बीके दुबे ने दिशा-निर्देश जारी किए हैं। इसके तहत जनपद पंचायत दुर्ग, धमधा एवं पाटन के अंतर्गत आने वाले सभी ग्राम पंचायतों के सरपंचों और सचिवों को अपने डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट, पासवर्ड एवं ओटीपी की सुरक्षा एवं अभिरक्षण के संबंध में कड़ाई से पालन करने के

निर्देश दिए गए हैं। कि छत्तीसगढ़ पंचायत राज अधिनियम 1993 की धारा 66 (पंचायत निधि) का उल्लेख करते हुए स्पष्ट किया गया है कि ग्राम पंचायत निधि से राशि का आहरण सरपंच तथा सचिव के संयुक्त हस्ताक्षर से ही किया जा सकता है। अतः वित्तीय प्रक्रियाओं में किसी भी प्रकार की गड़बड़ी को रोकने के लिए यह निर्देश जारी किया गया है कि सरपंच एवं सचिव अपनी डीएससी, पासवर्ड या ओटीपी किसी भी स्थिति में किसी अन्य व्यक्ति, कर्मचारी, कंप्यूटर

ऑपरेटर अथवा सेवा प्रदाता को न तो सौंपेंगे और न ही अपनी जगह किसी अन्य से इसका उपयोग करवाएंगे। सीईओ ने कहा कि डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट का उपयोग केवल संबंधित सरपंच और सचिव द्वारा स्वयं ही किया जाना अनिवार्य है। यदि डीएससी के किसी भी प्रकार के दुरुपयोग या अनधिकृत उपयोग से कोई प्रशासनिक, वित्तीय अथवा विधिक समस्या उत्पन्न होती है, तो इसके लिए संबंधित सरपंच एवं सचिव स्वयं व्यक्तिगत रूप से उत्तरदायी होंगे।

शासकीय कार्यों के निष्पादन, वित्तीय भुगतानों में पारदर्शिता के लिए निर्णय



**ग्रामीण योजना पर संभाग स्तरीय कार्यशाला आयोजित**  
विकसित भारत जी-राम ग्रामीण योजना-2025 के प्रभावी क्रियान्वयन एवं पंचायत प्रतिनिधियों की क्षमता संवर्धन के उद्देश्य से 3, 4 एवं 5 अगस्त तक दुर्ग संभाग में तीन दिवसीय संभाग स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। दुर्ग एवं बालोद जिले के जनपद पंचायतों के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष एवं अन्य निर्वाचित जनप्रतिनिधियों ने सहभागिता की। प्रशिक्षण के दौरान विकसित ग्राम पंचायत योजना के अंतर्गत ग्राम पंचायत स्तर पर वैज्ञानिक, सहभागी एवं साक्ष्य-आधारित विकास योजना तैयार करने की प्रक्रिया की जानकारी दी गई। कार्यशाला में मास्टर ट्रेनर एवं सहायक परियोजना अधिकारी जिला दुर्ग अरदीप दीदी तथा सहायक परियोजना अधिकारी जिला बालोद ओमप्रकाश साहू ने विकसित ग्राम पंचायत योजना के विभिन्न मॉड्यूल पर प्रशिक्षण दिया। उन्होंने सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन, गैप एनालिसिस, संसाधन मानचित्रण, जीआईएस, पीएम गतिशक्ति प्लेटफॉर्म, आधारभूत संरचना की कमियों के विश्लेषण तथा विभिन्न विभागीय योजनाओं के प्रभावी अभिसरण के संबंध में विस्तारपूर्वक जानकारी दी।

महिला मोर्चा को मजबूत बनाने दिया एकजुटता का संदेश



हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा की जिला स्तरीय परिचयात्मक बैठक सोमवार को भाजपा जिला कार्यालय में हुई। बैठक में भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति एवं महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष

कार्यक्रमों में महिला कार्यकर्ताओं की सक्रिय एवं प्रभावी भागीदारी सुनिश्चित करने पर भी विशेष जोर दिया गया। तिलेश्वरी धुरंधर ने महिला कार्यकर्ताओं से संगठन की रीति-नीति एवं विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान करते हुए कहा कि महिला शक्ति भारतीय जनता पार्टी की

- परिचयात्मक बैठक में संगठन पदाधिकारियों ने रखी बात

तृप्त चन्द्रकार रही। प्रभारी तिलेश्वरी धुरंधर, प्रदेश मंत्री कुमुद बघेल, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य योगिता सिन्हा, सरिता मिश्रा, माया बेलचंदन एवं ममता देवांगन ने बैठक में मौजूद थे। बैठक में महिला मोर्चा की पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं ने बड़ी संख्या में सहभागिता कर संगठन को और अधिक सशक्त बनाने का संकल्प लिया। बैठक में संगठनात्मक गतिविधियों की समीक्षा करते हुए आगामी कार्यक्रमों एवं अभियानों की विस्तृत रूपरेखा तैयार की गई। महिला मोर्चा की बृथ स्तर तक अधिक सक्रिय एवं प्रभावी बनाने, नए कार्यकर्ताओं को संगठन से जोड़ने तथा केंद्र एवं राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं को समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के लिए व्यापक चर्चा की गई। साथ ही आगामी संगठनात्मक

समाज के बीच जाकर सेवा, समर्पण एवं संगठन के मूल मंत्र के साथ कार्य करे और पार्टी की नीतियों को घर-घर तक पहुंचाए। सुरेंद्र कौशिक ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी एक प्रत्येक कार्यकर्ता का योगदान संगठन की मजबूती का आधार होता है। तृप्त चन्द्रकार ने कहा कि महिला मोर्चा की प्रत्येक कार्यकर्ता संगठन की महत्वपूर्ण कड़ी है। मंच संचालन महामंत्री ममता राव एवं आभार महामंत्री भारती साहू ने बताया कि आगामी दिनों में संगठन की अन्य गतिविधियों को लेकर बैठक आयोजित की जाएगी। बैठक में कार्ययोजना तैयार होगी, त्योहारी सीजन को लेकर देखते हुए कई धार्मिक और सामाजिक आयोजनों की भी तैयारी की जा रही है।

बिजली कंपनी के अधिकारी को झापन सौंपकर दर्ज कराया विरोध



रिसाली में महिलाओं का बड़ा जनआक्रोश

मिलाई। छत्तीसगढ़ में स्मार्ट मीटर और लगातार बढ़ते बिजली बिलों के विरोध में सोमवार को आम आदमी पार्टी ने प्रदेश संगठन मंत्री संजीत विश्वकर्मा एवं गौतेश्वरी बघेल के नेतृत्व में रिसाली स्थित उत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड कार्यालय का घेराव किया। इस प्रदर्शन में बड़ी संख्या में महिलाएं, स्थानीय नागरिक और पार्टी कार्यकर्ता शामिल हुए। प्रदर्शनकारियों ने स्मार्ट मीटर व्यवस्था को तत्काल बंद करने, बड़े हुए बिजली बिलों की समीक्षा कराने तथा प्रभावित उपभोक्ताओं के यहां पुराने मीटर पुनः लगाने की मांग को लेकर अधिकारियों को झापन सौंपा। संजीत विश्वकर्मा ने कहा कि बिना जनता की सहमति के स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं और इसके बाद उपभोक्ताओं को 2 से 3 गुना तक अधिक बिल मिल रहा है। गरीब, मजदूर, किसान और मध्यमवर्गीय परिवार इस व्यवस्था से सबसे अधिक प्रभावित हैं। उन्होंने छत्तीसगढ़ सरकार और बिजली विभाग को 4 दिन में अल्टीमेटम देते हुए कहा कि अगर स्मार्ट मीटर नहीं हटाए गए और अवैध बिल वसूली बंद नहीं हुई, तो आम आदमी पार्टी उपभोक्ताओं के साथ मिलकर मीटर से कनेक्शन काटकर डायरेक्ट कनेक्शन जोड़ने को मजबूर होगी। आप की लोकसभा अध्यक्ष गौतेश्वरी बघेल ने कहा कि बिजली मुक्तभूत अधिकार है। सरकार का उद्देश्य जनता को राहत पहुंचाना होना चाहिए, न कि आर्थिक बोझ डालना लेकिन यहां उल्टे ही अदनी के स्मार्ट मीटर को बेचने के लिए एवं पीएम सूर्य योजना को जखरन थोपने के लिए सारे भंडारण किया जा रहे हैं। इस दौरान शशि भूषण, बसंती साहू,रीता चौधरी, मालती यादव आदि मौजूद थे।

चार दिवसीय पदयात्रा के दूसरे दिन गांधी टोपी में नजर आए कार्यकर्ता

मिलाई। बीएसपी और टाउनशिप को बचाने की मांग को लेकर जिला कांग्रेस कमेटी की चार दिवसीय पदयात्रा का सोमवार को दूसरा दिन रहा। यात्रा मगध तैलिक समाज मठन से निकली। मठन में सेवादल के जेआर साहू ने अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर को गांधी टोपी पहनाई और सभी ने वंदे मातरम गीत के साथ पदयात्रा की शुरुआत की। पदयात्रा पोटलू रामलू, चौक, 18 नंबर रोड, सुभाष चौक, नेहरु चौक, महात्मा गांधी चौक, लिक रोड, फल मंडी, जी रोड, अंबेडकर चौक, नंदनी रोड और कैनाल रोड सहित विभिन्न क्षेत्रों से होकर गुजरी। पदयात्रा परशुराम चौक, शिव मंदिर, गुरुद्वारा रोड, श्री राम चौक, सुभाष मार्केट, मरिजद, अखरोज रोड होते हुए देश राम डबरापारा पहुंची, जहां रात्रि विश्राम की व्यवस्था की गई थी। पदयात्रा में जितेंद्र साहू, अय्यूब खान, वुजमोहन सिंह, गिरिवर बंटी साहू, नीता लोधी, संदीप निरकारी, भूपेंद्र कुमार यादव, नंदकुमार कश्यप, राजेंद्र परगनिया, लालचंद वर्मा, नरसिंह नाथ, दीपक भाटिया, गुड्डू खान, अमित सिंह सहित अन्य शामिल हुए।



भाजपा की आत्मनिर्भर जिला स्तरीय बैठक संपन्न



दुर्ग। भाजपा की मासिक बैठक शनिवार को नागपुरा स्थित रेस्ट हाउस में जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में प्रमुख रूप से जिला महामंत्री दिलीप साहू एवं विनोद अरारा उपस्थित थे। आयोजित बैठक में संगठनात्मक गतिविधियों, संपन्न हुए कार्यक्रमों तथा आगामी कार्यक्रमों की विस्तृत समीक्षा की गई। विशेष रूप से संत रविदास जयंती के आयोजन, 10 अगस्त से प्रारंभ होने वाले हर घर तिरंगा अभियान, मंडल एवं जिला स्तरीय तिरंगा यात्राओं तथा 14 अगस्त को आयोजित विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस कार्यक्रम की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा की गई। साथ ही मंडल प्रभारियों से मंडलों द्वारा किए जा रहे संगठनात्मक कार्यों की समीक्षा भी की गई तथा पौधरोपण भी किया गया। कौशिक ने कहा कि भाजपा एक अनुशासित एवं कार्यकर्ता आधारित संगठन है, जहां प्रत्येक पदाधिकारी संगठन की कार्यप्रणाली की महत्वपूर्ण कड़ी है। बैठक का संचालन दिलीप साहू ने व आभार विनोद अरारा ने किया। बैठक में शिवेंद्र परिहार, सरिता मिश्रा, मनोज सोनी, राजीव पांडेय, मंत्री गिरेश साहू, शैलेंद्र शेंडे, गायत्री वर्मा, नीलेश अग्रवाल उपस्थित रहे।

मुंशी प्रेमचंद की जयंती पर कहानी वाचन प्रतियोगिता का आयोजन



दुर्ग। शा. पूर्व माध्यमिक शाला चीचा वि.ख.धमधा में उपन्यास सम्राट मुंशी प्रेमचंद की जयंती पर कहानी वाचन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय के प्रधान पाठिका दीपमाला बन्धे द्वारा प्रेमचंद के तैलचित्र पर दीज्वलीत कर के कहानी वाचन प्रारंभ किया गया जिसमे उज्जवल डौडे ने प्रेमचंद की जीवनी, प्रशांत वर्मा ने जो मै नहीं बन सका का कहानी वाचन, आस्था कुरें, पूर्णिमा, प्रियंका, लेख चंद, नीतू पटेल ने प्रेमचंद की ईदगाह कहानी का वाचन भावपूर्ण के साथ किया गया अन्य विद्यार्थियों की धारा प्रवाह, अभिव्यक्ति कौशल, कहानी कहने की कला सीखना,भावपूर्ण और आत्मविश्वास के साथ वाचन किया। श्री बघेल ने कहा कि कहानी वाचन का उद्देश्य विद्यार्थियों में अभिव्यक्ति कौशल का विकास, प्रेमचंद की रचनाओं का बोध,विद्यार्थी अपने प्रतिभा को पहचान सकें होना बताया गया। प्रतियोगिता में प्रथम नीतू पटेल आठवीं, द्वितीय उज्जवल डौडे, तृतीय प्रशांत वर्मा रहे। बच्चों को पेन कापी से पुरस्कृत किया गया श्री सार्व ने प्रेरणा दायक विचारों से कार्यक्रम का समापन किया गया ।

पदोन्नति और वेतन विसंगति को लेकर पटवारियों ने खोला मोर्चा, सरकार से जल्द समाधान की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

राजस्व पटवारी संघ छत्तीसगढ़ जिला दुर्ग ने पटवारियों की वर्षों से लंबित पदोन्नति, वेतन विसंगति और सेवा संबंधी समस्याओं के समाधान को लेकर शासन के खिलाफ आवाज बुलंद की है। सोमवार को संघ ने मुख्य सचिव छत्तीसगढ़ शासन के नाम ज्ञापन सौंपते हुए मांग की है कि पटवारियों की लंबित पदोन्नति प्रक्रिया तत्काल शुरू की जाए, वेतन निर्धारण में व्याप्त विसंगतियों को दूर किया जाए तथा राजस्व निरीक्षक भर्ती नियमों में आवश्यक संशोधन कर न्यायसंगत व्यवस्था लागू की जाए।रविकांत परगनिहा कार्यकर्ता जिलाध्यक्ष राजस्व पटवारी संघ न बताया कि वर्तमान में अलग-अलग तहसीलों में पटवारियों का वेतन अलग-अलग निर्धारित किया गया है, जिससे पूरे प्रदेश में वेतन निर्धारण की एकरूपता समाप्त हो गई है। इस स्थिति के कारण कर्मचारियों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। साथ ही कोष एवं लेखा सत्यापन में कठिनाइयों, अनावश्यक रिकवरी की आशंका तथा भविष्य में वेतनवृद्धि, पदोन्नति, पेंशन और अन्य सेवा लाभों पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की संभावना बनी हुई है। ज्ञापन में कहा गया है कि समान पद और समान सेवा अवधि होने के बावजूद कर्मचारियों के वेतन में अंतर है, जिससे असमानता की स्थिति पैदा हो गई है। इसे जल्द दूर करना आवश्यक है।



वर्षों से लंबित है पदोन्नति प्रक्रिया

राजस्व पटवारी संघ ने बताया कि वर्तमान में पटवारियों की पदोन्नति के लिए कोई निश्चित समय-सीमा निर्धारित नहीं है। इसके कारण कई पटवारी वर्षों तक एक ही पद पर कार्य करते हुए सेवानिवृत्त हो जाते हैं। इसके कर्मचारियों के मनोबल, कार्यक्षमता और प्रशासनिक व्यवस्था पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। संघ ने मांग की है कि पटवारियों की लंबित पदोन्नति प्रक्रिया तत्काल प्रारंभ की जाए तथा पदोन्नति के लिए निश्चित समय-सीमा तय की जाए, ताकि पात्र कर्मचारियों को समय पर पदोन्नति का लाभ मिल सके।

सरकार से की पांच प्रमुख मांगें

राजस्व पटवारी संघ ने शासन से प्रमुख रूप से 5 मांगें की हैं। पटवारियों की लंबित पदोन्नति प्रक्रिया तत्काल शुरू की जाए। पदोन्नति के लिए निश्चित समय-सीमा तय की जाए। राजस्व निरीक्षक के रिक्त पद केवल पदोन्नति से भरे जाएं। अर्ती नियमों में संशोधन कर 50 प्रतिशत वरिष्ठता एवं 50 प्रतिशत विभागीय परीक्षा के आधार पर पदोन्नति का प्रावधान किया जाए। प्रदेशभर में वेतन निर्धारण के लिए स्पष्ट और एकरूप दिशा-निर्देश जारी कर वेतन विसंगति का शीघ्र एवं व्यापक निराकरण किया जाए।

दुर्ग शहर में सुप्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य

पं.एम.पी. शर्मा  
मां कामख्या उपासक बगुला मुखी उपासक



फीस 251/-

विगत चालीस वर्षों से स्थाई तौर पर उपस्थित है।

जन्म कुंडली देखकर महा दशाओं के आधार पर आर्थिक, मानसिक, शारीरिक, पारिवारिक, व्यापार सम्बन्धित, कालसर्प दोष, वास्तुदोष, मांगलिक दोष, विवाह मे बाधा, आर्कषण उच्चाटन मारण मांस्तिष्क दमन इन बाधाओं से पीड़ित समस्त समस्याओं का बगुला मुखी साधना अनुष्ठान द्वारा समाधान किया जाता है।

पता : श्री दुर्गा माँ बगुलामुखी ज्योतिष कार्यालय, धमधा नाका चौक, सुर्या होटल के सामने, दुर्ग. मो.:8109922001

सुप्रसिद्ध ज्योतिषी श्रीमति वैदेही शर्मा  
मां कामख्या उपासक

पता - धमधा नाका रोड, मिलन मैरीज पैलेस के बाजू में, दुर्ग. मो: 9343907851



खबर संक्षेप



**मध्यस्थता का लाभ आम नागरिकों तक पहुंचाने पहल** पाटन। व्यवहार न्यायालय पाटन में मध्यस्थता 3.0 व आगामी लोक अदालत को सफल बनाने बैठक आयोजित की गई। जिसमे अपर सत्र न्यायाधीश दुलार सिंह निर्मलकर अध्यक्ष तालुका विधिक सेवा समिति पाटन ने उपस्थित अधिकवक्ता संघ व अन्य अधिकवक्ता साथ मध्यस्थता 3.0 व आगामी लोक अदालत को सफल बनाने बैठक की। इस दौरान इसका लाभ आम नागरिकों तक पहुंचाने और इसी माध्यम से कोर्ट में लंबित अधिक से अधिक प्रकरणों में करने पर मार्गदर्शन दिया। इस अवसर पर व्यवहार न्यायालय वरिष्ठ शीतल निकुंज व शासकीय लोक अभिभाषक शंकर वर्मा व अन्य वरिष्ठ अधिकवक्ता गण सहित दुर्गा पाटन के कार्यकारी सदस्य केशव वर्मा ,दिनेश वर्मा भूतपूर्व अध्यक्ष ,मिथलेश शुक्ला, लुकेश्वर साहू, तारणी यादव,तनुजा जलक्षत्री, रामेश्वर मेश्राम,अजय मेश्राम, राकेश वर्मा और तुलसी देवांगन अधिकवक्ता उपस्थित रहे।

**बटरेल स्कूल में छात्राओं को स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति किया जागरूक**



**जामगांव आर।** शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला बटरेल एवं महिला बाल विकास परियोजना बटरेल के संयुक्त तत्वावधान में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ता कौशल्या शर्मा, धीवमदेवी कौशिक, राजेश्वरी साहू, शैलबाला कौशिक एवं सुमित्रा ठाकुर ने सहायक प्रधान पाठिका मालती तिवारी ने छात्राओं को व्यक्तिगत स्वच्छता एवं साफ-सफाई, संतुलित एवं पौष्टिक आहार, कुपोषण से बचाव तथा बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान के उद्देश्य एवं महत्व की जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं को स्वास्थ्य, पोषण एवं शिक्षा के प्रति सजग एवं जागरूक रहने का संदेश भी दिया। समापन पर उपस्थित छात्राओं को बिस्किट तथा शिक्षकों को पेन वितरित किए गए। प्रधान पाठक डीआर वैद्य ने आभार व्यक्त किया।

**निधन**

**शांता एस देडे** भिलाई। एचआईवी-42 हडको निवासी शांता एस देडे (91) पति स्व. सप्त एस देडे का निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा मंगलवार 4 अगस्त को सुबह 11 बजे उनके निवास स्थान से नेहरू नगर कब्रिस्तान के लिए निकाली जाएगी।

**गौकरण लाल बाब्बेसर** अंडा। कुथरेल निवासी गौकरण लाल बाब्बेसर 71 वर्ष का 2 अगस्त को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार गृह ग्राम कुथरेल में किया गया। वे सेवानिवृत्त प्राचार्य थे। वे ममता बाब्बेसर शिक्षिका के पति और अजय, अभिषेक, अर्चना,अलका के पिता थे।

**NAME CHANGE**

It is informed to the general public that I MOHAMMED REHAN BASHEER K S/o MOHAMMED BASHEER (Old Name) resident of LIG 1, 823/824, HOUSING BOARD, I E BHILAI, Tah. Durg, Dist. Durg, C.G. have changed my old name MOHAMMED REHAN BASHEER KOOTUNGAPARAMBIL S/O MOHAMMED BASHEER. So in future I should be recognized by my new name that is MOHAMMED REHAN BASHEER KOOTUNGAPARAMBIL S/o MOHAMMED BASHEER in all Government and other documents.

**MOHAMMED REHAN BASHEER KOOTUNGAPARAMBIL**  
Add.- LIG 1, 823/824, HOUSING BOARD, I E BHILAI, Tah. Durg, Dist. Durg, C.G.

खुले में पड़ी हैं भूसी, बारिश में बह रहा लाखों का समान

धान खरीदी केन्द्रों में अव्यवस्था, बारिश में सड़ रही भूसी और बारदाना, जिम्मेदारों पर उठे सवाल

हरिभूमि न्यूज >>> पाटन

दुर्गा जिले के अंतर्गत आने वाले कई धान खरीदी केन्द्रों में इन दिनों अव्यवस्था का आलम देखने को मिल रहा है। सूखे की मार के बीच अब धान खरीदी के बाद बचा भूसा और बारदाने के रखरखाव को लेकर गंभीर लापरवाही सामने आ रही है। बारिश के कारण खुले में पड़ा भूसा सड़ने और पानी में बहने की स्थिति में है, वहीं हजारों की संख्या में बारदाना भी भीगकर खराब हो रहा है। इसके बावजूद जिम्मेदार अधिकारियों ने अब तक ठोस पहल नहीं है। ऐसी ही स्थिति धान खरीदी केन्द्र बटेना सिकोला में देखने को मिली, जहां भूसा खुले में पड़ा है और लगातार बारिश से खराब हो रहा है। वहीं बड़ी मात्रा में रखा गया बारदाना भी बारिश में भीग रहा है। यह बारदाना आगे उपयोग के योग्य है या नहीं, यह जांच का विषय बन गया है। जानकारी के अनुसार, जिन समितियों में धान खरीदी के लिए चबूतरे का निर्माण किया गया था, वहां भूसा चबूतरे पर रखा गया है। लेकिन कई सोसाइटियों में अब तक न तो चबूतरा बन पाया है और न ही शेड का निर्माण हो सका है। ऐसी जगहों पर पूरा भूसा खुले में है और बारिश में सड़ रहा है, जिससे भारी आर्थिक नुकसान की आशंका जताई जा रही है।

समितियों के पदाधिकारियों ने जताई नाराजगी



धान खरीदी पूर्ण हुए लगभग छह माह बीत जाने के बाद भी भूसा और बारदाने के सुरक्षित रखरखाव की व्यवस्था नहीं होना विभागीय कार्यशैली पर सवाल खड़े कर रहा है। वर्तमान में वर्षा ऋतु चल रही है, ऐसे में यह सवाल उठ रहा है कि क्या पूरा भूसा खराब हो जाने के बाद ही उसे सुरक्षित स्थान पर रखा जाएगा?

सहकारिता विभाग के जनपद पंचायत सभापति पाटन खेमलाल देशलहरा ने भी इस मामले पर नाराजगी

जताई है। उन्होंने कहा कि धान खरीदी समाप्त होने के बाद भूसा और बारदाने का सुरक्षित ढंग से रखरखाव किया जाना चाहिए था, लेकिन ऐसा नहीं किया गया। उन्होंने जिम्मेदार अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई की मांग की है।

वहीं धान खरीदी केंद्र बटेना सिकोला के सुपरवाइजर का कहना है कि भारी बारिश के कारण भूसे का रखरखाव नहीं हो पाया है। मौसम साफ होने पर भूसे को सुरक्षित किया जाएगा। खुले में रखा हुआ बारदाना खराब है।

रानीतराई-डिडामाठा धान खरीदी केंद्र में भी अव्यवस्था का आलम

पाटन। पाटन विकासखंड अंतर्गत धान खरीदी केंद्र रानीतराई-डिडामाठा में धान खरीदी समाप्त होने के लगभग छह माह बाद भी अव्यवस्था का आलम बना हुआ है। खरीदी के बाद बचे भूसी को सुरक्षित रखने में जिम्मेदार अधिकारियों की लापरवाही सामने आ रही है, जिससे किसानों और आम जनता के पैसे का नुकसान होने की बात कही जा रही है। स्थानीय लोगों के अनुसार धान उठाव के बाद भूसी जहां पड़ी थी, वहां अब तक पड़ी हुई है। लगातार बारिश के कारण लाखों रुपए मूल्य की भूसी खुले में भीगकर खराब हो रही है और पानी के साथ बह रही है। लोगों का कहना है कि इस ओर न तो प्राधिकृत अध्यक्ष ध्यान दे रहे हैं और न ही समिति प्रबंधक, जिससे स्थिति और गंभीर होती जा रही है। इस मामले को लेकर अनुविभागीय अधिकारी (एसडीएम) पाटन ने भी खंडान लिया है और संबंधित विभाग को व्यवस्था सुधारने के निर्देश दिए हैं। हालांकि निर्देशों के बाद भी मौके पर अव्यवस्था बनी हुई है, जिससे प्रशासनिक कार्यप्रणाली पर सवाल उठ रहे हैं। क्षेत्रवासियों ने मांग की है कि भूसी को तत्काल सुरक्षित स्थान पर रखकर नुकसान रोका जाए तथा लापरवाही बरतने वाले जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ उचित कार्रवाई की जाए, ताकि भविष्य में ऐसी स्थिति दोबारा उत्पन्न न हो।



स्काउट गाइड के बच्चों ने रैली निकालकर पर्यावरण को स्वच्छ रखने का दिया संदेश

हरिभूमि न्यूज >>> सेलूद

भारत स्काउट्स एवं गाइड्स छत्तीसगढ़ जिला संघ दुर्ग के वार्षिक कार्यक्रमानुसार विकासखंड पाटन में तृतीय सोपान स्काउट गाइड जाँच शिविर का चार दिवसीय आयोजन सेजस कन्या शाला पाटन में किया जा रहा है। सहायक शिविर संचालक ललित कुमार बिजौरा ने



के प्रथम स्वप्न दृष्टा प्रणेता पुरुष महान स्वतंत्रता संग्राम सेनानी श्रद्धेय डॉ.खुबचंद बघेल जी की जयंती मनाया गया एवं उनके व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर प्रकाश डाला गया। उपरांत स्काउट गाइड के बच्चों द्वारा रैली निकालकर इएक पेड़ मां के नामर शाला परिसर में रोपित किया गया एवं स्वच्छ पर्यावरण का संदेश दिया गया। साथ ही पौधे को संरक्षित रखने संकल्प लिया गया। तृतीय

सोपान स्काउट गाइड जाँच शिविर में प्रमुख रूप से शिविर संचालक श्री बालक दास राउत सहायक संचालक ललित कुमार बिजौरा , मोहन लाल साहू, चंचल द्विवेदी, श्रीमती कल्पना शुक्ला, श्रीमती ममता राजपूत, श्रीमती अन्नपूर्णा रामटेके सहित सर्विस रोवर सुनील कुमार डहरिया, जतिन वर्मा , सर्विस रंजर खुशी साहू , नाव्या साहू अपनी सहभागिता दे रहे हैं।

बिजनेस साइट

एक ही दिन में कैंसर की तीन सर्जरी, सभी खतरे से बाहर

भिलाई। हाईटेक सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल में शुक्रवार का दिन कैंसर सर्जरी के नाम रहा। एक ही दिन में थायरायड, मुंह तथा बच्चेदानी की सर्जरी की गई। इनमें से दो कैंसर के पृष्ठ मामले थे जिनमें से एक उच्च जोखिम वाला था। मुंह के कैंसर की सर्जरी जहां एनेस्थीसिया के लिए चुनौतीपूर्ण थी वहीं थायरॉयड का कैंसर फॉलोक्वूलर किस्म का था जिसे उच्च जोखिम वाला माना जाता है। हाईटेक के निश्चेतना विशेषज्ञ डॉ. नरेश देशमुख ने बताया कि पहला मामला फॉलोक्वूलर थायरॉयड कैंसर का था। दूसरा मामला मुंह के कैंसर का था। 60 वर्षीय इस रोगी का मुंह बमश्किल दो इंचल खुलता था। ऐसे मरीजों की सर्जरी के समय एयरवे को सुरक्षित और उपलब्ध रखना चुनौतीपूर्ण होता है। इसलिए रोगी को नाक के रास्ते से ऑक्सीजन देने का इंतजाम करना पड़ा। इसी तरह तीसरी मरीज एक लगभग 35 वर्षीय महिला थी। इनके गर्भाशय में एक बड़ी गांठ थी। गांठ को जांच के लिए भेजा गया है। इस्पैन्टी सर्जन डॉ. अपूर्व वर्मा ने बताया कि लगभग 31 साल का युवक पिछले लगभग दो साल से तकलीफ में था। थायरॉयड की गांठ इतनी बड़ी हो गई थी कि ट्रैकिया अपनी जगह से हिल चुका था। यह समस्या थायराइड की फॉल्लिक्युलर कोशिकाओं में बदलाव के कारण होती है। समय पर इलाज कराने पर पूरी तरह ठीक हो सकता है। पर विलंब होने पर यह



तेजी से मेटास्टाइज होता है और शरीर के अन्य हिस्सों तक पहुंचकर मृत्यु का कारण बनता है। मुंह के छाले के मरीज का इलाज करने वाले मैक्सिलोफेशियल सर्जन डॉ. सन्नी सिकरवार ने बताया कि लगभग 60 वर्षीय इस रोगी के मुंह में एक बड़ा छाला था। वे कई महीनों से परेशान थे। यह एक कैंसर था जो जबड़ों तक पहुंच चुका था। इस सर्जरी में मुंह का एक बड़ा हिस्सा गया तथा फ्लैप लगाया गया। इस सर्जरी तीन घंटे से भी अधिक समय लगा। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. अंजना चौधरी ने बताया कि 35 वर्षीय इस महिला को गर्भधारण करने में समस्या आ रही थी। जांच करने पर उसके गर्भाशय में एक गांठ मिली। वैसे गर्भाशय में गांठ का होना आम तौर पर बिनाइन होता है पर कैंसर की संभावना को पूरी तरह से नकारने के लिए गांठ की जांच करवाई जाती है। इस मामले में भी ऐसा ही किया गया।

ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्गा। दुर्ग के इंदिरा मार्केट स्थित शॉप नंबर 64 b प्रिया सिंगर सदन के सामने ओम ज्वेलर्स की अनीगनित डिजाइन लोगों को खूब आकर्षित कर रही हैं। संचालक श्री सोनी ने बताया कि उनन्होंने अपने यहां मासिक ई योजना चालू की है। इसमें 1000 से लेकर आपके बजट तक हर महीना का किस्त जमा कर सकते हैं। 12 महीने की रेगुलर किस्त जमा होने पर आपको एक महीने की किस्त ज्वेलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि उनके यहां घर पहुंच सेवा भी उपलब्ध है। ग्राहक अपनी पसंद की डिजाइन को खरीद कर पेमेंट घर से भी दे सकता है। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट किया जाता है। पुराने गहने को बिना वजन घटे नया बनाने का



एवं सोने पर जितना सोना उतना चांदी की एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ ग्राहकों को उपलब्ध है। शदी के गहने की खरीदी पर दूल्हा एवं दुल्हन को स्पेशल टूरिस्ट बैग, इंपॉर्टेड वॉच, जितना सोना उतनी चांदी प्रो दी जाती है।

अंचल की खबरें

योग शाखा में शामिल होंगे योग साधक



**जामगांव आर।** उपतहसील स्तरीय योग समिति जामगांव आर की द्वितीय बैठक रविवार सुबह 5 बजे से 6 बजे तक सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर की योग शाखा में हुई। विदित हो कि योग समिति की बैठक माह के प्रथम रविवार को योग शाखा में होना 21 जून को समिति गठन के साथ ही तय हो गया था। योग शाखा में अध्यक्ष डॉ गुलाब साहू ,वाई के साहू ,अभिषेक ,मुकेश कुमार शंभु कुमार सहित औरी बोरबाय भंसुली जामगांव आर के योग साधक शामिल हुए। बैठक में अध्यक्ष डॉ गुलाब साहू ने कहा कि जीवन में समय प्रबंधन की कला जिनके साथ होती है उनका जीवन उल्लासमय होता है। सेजस बेलहारी पूर्व प्रभारी प्राचार्य वाई के साहू ने कहा कि कार्य के प्रति सजगता हो तो स्वमेव समय का प्रबंधन होने लगता है। उपतहसील स्तरीय योग समिति संरक्षक ए के जैन ने कहा कि कोई भी योग प्रेमी इस समिति से बेझिझक जुड़ सकते है।

अवैध कबाड़ी दुकान के विद्युत कनेक्शन की होगी जांच

सेलूद। ग्राम पंचायत चुनकट्टा द्वारा गांव में संचालित एक कथित अवैध कबाड़ी दुकान में लिए गए विद्युत कनेक्शन की जांच कराने की मांग के बाद विद्युत वितरण कंपनी ने मामले में कार्रवाई शुरू कर दी है। ग्राम पंचायत ने छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड, सेलूद जोन के कनिष्ठ यंत्री को आवेदन सौंपकर बताया कि ग्राम चुनकट्टा के खसरा क्रमांक 21 स्थित परिसर में अवैध रूप से कबाड़ी का संचालन किया जा रहा है। पंचायत का आरोप है कि उक्त स्थल पर लगभग 12 एचपी क्षमता का विद्युत कनेक्शन लेकर बिजली का उपयोग किया जा रहा है। पंचायत ने कनेक्शन की वैधता की जांच कर अनियमितता पाए जाने पर नियमानुसार कार्रवाई की मांग की थी। मामले में विद्युत वितरण केंद्र सेलूद के कनिष्ठ यंत्री (जैड) नेताम ने बताया कि शिकायत प्राप्त होने के बाद जांच के लिए विभागीय टीम भेजी गई थी। जांच में यह सामने आया कि संबंधित उपभोक्ता ने विभाग को बिना किसी सूचना दिए विद्युत कनेक्शन को दूसरे स्थान पर स्थापित कर लिया है।उन्होंने कहा कि विद्युत कनेक्शन का बिना अनुमति अन्य स्थान पर स्थानांतरण नियमों के विरुद्ध है। मामले में नियमानुसार आगे की कार्रवाई की जाएगी। इससे स्पष्ट है कि विभाग ने शिकायत को गंभीरता से लेते हुए जांच प्रारंभ कर दी है और जांच के आधार पर आवश्यक वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

भाजपा कार्यकर्ता तिरंगा लहराने जनमानस को जोड़े



**जामगांव आर।** भाजपा जामगाँव आर मंडल की संगठनात्मक बैठक जैन भवन में रविवार को हुई। विधानसभा प्रभारी एंसी.एस.आई.डी.सी. अध्यक्ष राजीव अग्रवाल ने इस दौरान कहा कि स्वतंत्रता दिवस को खास ढंग से मनाने के लिए पहले से ही तिरंगा यात्रा निकाल कर जनमानस को ध्वजारोहण स्थल तक पहुंचने प्रभावी प्रेरणा देवे और घर घर तिरंगा हर बूथ में तिरंगा फहराए। बैठक को दुर्गा जिला भाजपा पूर्व अध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, पूर्व मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू और राजू निषाद ने भी संबोधित किया। मंच पर मंडल अध्यक्ष कमलेश साहू, वरिष्ठ भाजपा नेता नारद साहू, भाजपा जिला महामंत्री दिलीप साहू,जिला पंचायत सभापति कल्पना नारद साहू, जनपद अध्यक्ष कीर्ति नायक, पूर्व मंडल अध्यक्ष धनराज साहू, जनपद सभापति रवि सिन्हा, भाजपा जन्म काल के नेता कामता प्रसाद साहू, कन्हैयालाल साहू, रूपसिंह सिन्हा, रामकुमार चंद्रकार, भगवान चंद्रकर आदि उपस्थित थे।

शैलदेवी महाविद्यालय का शानदार प्रदर्शन

अंडा। माय भारत एवम राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वाधान में मेरा युवा भारत दुर्ग द्वारा “युवा शक्ति नशा मुक्त भारत की शक्तिर विषय पर जिला स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन दुर्ग में किया गया। हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर डॉ. संजय तिवारी ने उद्घाटन किया। गया। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं में शैलदेवी महाविद्यालय के विद्यार्थियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन रहा। समूह नृत्य प्रतियोगिता में महाविद्यालय के बी.एड. के विद्यार्थी दिव्या, दुर्गा, मोनिका, यूनिका, नमिता , देवश्री, चंचल, ममता, मंजूषा ने प्रथम स्थान, गीत गायन में नूतन ठाकुर (एमएसडब्लू) ने प्रथम स्थान ,स्लीगन राइटिंग में दिव्या देवांगन (बी.एड.) ने द्वितीय स्थान, वादविवाद में पुष्पराज साहू (बीएससी बी.एड.) ,चतुर्थ वर्ष ने तृतीय स्थान, रील मेकिंग में हरीश वर्मा (बीएससी. बी.एड.) तृतीय वर्ष ने तृतीय स्थान पर रहे।

# HEALTH TOWN

**DR. ABHIMANYU'S**  
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL  
PAIN | PANCHEASTHA | PILES | MEDIA | GYN&E | SKIN

**समस्त रोगों का आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा इलाज**

- हड्डी एवं जोड़ों का दर्द
- जनों का डोरा
- मानसिक डोरा
- त्वचा एवं बालों का डोरा
- स्त्री डोरा
- मूत्र संबंधी डोरा
- मधुमेह (डायाबीटीज)
- नेत्र डोरा
- किडनी संबंधी डोरा
- पेट संबंधी विकार
- थायरॉइड
- मांसपेशी का डोरा
- अस्थिमा
- मोटापा
- मल द्वार डोरा विशेषज्ञ

**छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 बिस्तरिय हॉस्पिटल जो की पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित**

प्रदेश के समस्त शासकीय अधिकारी/कर्मचारी एवं उनके परिवार के अभिमत सदस्यों के उपचार उपरत क्षमिपुति (MEDICAL REIMBURSEMENTS) हेतु छ.ग. रासन से मान्यता प्राप्त

☎ टोकेट - 7 B कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) ☎ सिटी सेन्टर- कुष्णा टीकीर के समने, ☎ 95224-66664, 62622-22003 ☎ सतत कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666 ☎ मिलाई सेन्टर-नेहरू नगर (पूर्व),एससीआई बैंक के घाट, भिलाई(छ.ग.) ☎ 95224 66605

## न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

— मेटरनिटी, चिल्ड्रेन्स एवं सजिकल हॉस्पिटल —

**उपलब्ध सुविधाएँ**

- गर्भवती महिलाओं को संपूर्ण जांच व परामर्श
- डार्नल एवं लैटोरोशन डिस्कीरी
- एवं बच्चेदानी का ऑपरेशन व लसवरी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT

**बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी** हर्लिया, सर्इडोस्कोपी, सरकन सीजन की सुविधा

- आयुज्जान काई और CSEB से कैशलेस उपचार,
- TPA की सुविधा

**डॉ. सी.पी.सिंह**  
(एनबीवीएस, एनजी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

**डॉ. नीलीला सिंह**  
(एनबीवीएस, की.जी.ओ.) स्त्री एवं पुरुष रोग विशेषज्ञ

**9009553889, 9090204620**

एकमात्र जगह, अमेरेकन चौक के पास, सुविधायी रायपुर शोध : मातृ स्मृति मंगल बाजार, मातृनी नॉर्डर के सामने, सुविधायी, रायपुर

## अब मोतिया-बिन्द की सर्जरी से डरना छोड़िए!

**अनुभवदी फेको सर्जन**

- बिना इंजेक्शन
- बिना टांके
- बिना पट्टी

**MICS तकनीक से सुरक्षित एवं आरामदायक सर्जरी**

**तेज रिकवरी, तुरंत घर वापसी कम समय में सर्जरी**

**प्रीमियम MULTIFOCAL / EDOF लेंस उपलब्ध**

**बिना इंजेक्शन के आई ड्रॉप से सर्जरी**

**DR. ABHISHEK GAWRI**  
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)  
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

**आयुज्जान काई की सुविधा उपलब्ध**

**निर्दंकाटी सर्लिंग भवन के पास, हिंद टपोरेन्ट फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदगाह भांडा, रायपुर (छ.ग.) ☎ 07714024989 | 9329124989**

## एडवॉर्ड्स यूरोलॉजी

सेवाएं अब **गावरी नर्सिंग होम** में

☎ फाफाडीह, टिम्बर मार्केट रोड, रायपुर ☎ 9827144197, 9827144777

**विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130**

- मूत्र डोरा एवं सर्जरी
- किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
- यौन संबंधी समस्याएं
- मदिलार्डों में पेशाव लीक की समस्याएं

**DR. ABHISHEK GAWRI**  
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)  
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

**आयुज्जान काई की सुविधा उपलब्ध**

खबर संक्षेप

मिलाई महिला समाज का  
स्थापना दिवस समारोह आज

भिलाई। भिलाई महिला समाज का 69 वां स्थापना दिवस समारोह आज मंगलवार को दोपहर 3 महात्मा गांधी कलामंदिर में आयोजित किया गया है। मुख्य अतिथि भिलाई नगर निगम की कमिश्नर सुरुक्ष सिंह होंगी। अध्यक्षता महिला समाज का कार्यकारी अध्यक्ष करेंगी। महिला समाज की सभी वरिष्ठ पदाधिकारी कार्यक्रम में उपस्थित रहेंगी। इस अवसर पर समाज की विकास यात्रा पर व उपलब्धियों पर चर्चा व विकास यात्रा पर वृत्तचित्र का प्रसारण किया जाएगा। विभिन्न क्लबों की सदस्यों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति होगी।

जिला स्तरीय परामर्शदात्री  
समिति की बैठक आज

दुर्ग। जिला स्तरीय परामर्शदात्री समिति की बैठक मंगलवार 4 अगस्त को अपरान्ह 5 बजे जिला कार्यालय के सभाकक्ष में आयोजित की गई है। कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में सभी सदस्य बैंकर्स, शासकीय विभाग के अधिकारी को प्रस्तावित एजेंडा अनुसार पूर्ण अद्यतन जानकारी सहित समय पर अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करने कहा गया है।

बीएसपी में श्रमिकों के  
लिए सुरक्षा प्रश्नोत्तरी



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में ठेका श्रमिकों के बीच सुरक्षा के प्रति जागरूकता करने के लिए तीन दिवसीय सुरक्षा प्रश्नोत्तरी का आयोजन आयरन जोन, स्टील जोन, मिल जोन एवं सर्विस जोन में किया गया। 1,030 ठेका श्रमिक शामिल थे। मजदूरों को संभावित जोखिमों तथा दुर्घटना निवारण के उपायों के प्रति जागरूक किया गया। प्रत्येक विभाग से तीन-तीन टीमों का चयन के बाद जोन स्तरीय प्रतियोगिताएं हुईं। स्टील मेल्टिंग शॉप-2 की टीम ने प्रथम और पावर एवं ब्लोइंग स्टेशन तथा प्लेट मिल की टीम संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान पर रही। संचालन महाप्रबंधक पुष्पा एम्ब्रोस तथा सहायक महाप्रबंधक हेमंत कुमार ने किया।

बरसात में जलभराव रोकने के लिए  
शहरभर में तेज हुई नालियों की सफाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

बारिश के मौसम में जलभराव और मौसमी बीमारियों की आशंका को देखते हुए नगर पालिक निगम भिलाई द्वारा शहरभर में नालियों की सफाई का अभियान तेज कर दिया गया है। आयुक्त के निर्देश पर निगम की टीम सभी जोंनों में छोटी और बड़ी नालियों की नियमित सफाई कर रही हैं, ताकि वर्षा जल की निकासी बाधित न हो और नागरिकों को जलभराव की समस्या का सामना न करना पड़े।

सफाई अभियान के दौरान नालियों से निकाले जा रहे गाद, कचरे और मलबे को तत्काल हटाकर उसका उचित निस्तारण भी किया जा रहा है। निगम का कहना है कि इससे नालियों के दोबारा जाम होने की संभावना कम होगी और बारिश के दौरान पानी की निकासी सुचारु बनी रहेगी। इसी क्रम में जोन-2 वैशाली नगर के वार्ड-26 स्थित रामनगर मुक्तिधाम तालाब परिसर में विशेष सफाई अभियान चलाया गया। यहां



- आयुक्त के निर्देश पर सभी जोंनों में चल रहा विशेष अभियान

झाड़ लगाकर परिसर की सफाई की गई तथा तालाब में विस्फर्जित पूजा सामग्री और अन्य कचरे को हटाकर परिसर को स्वच्छ बनाया गया। नगर निगम ने नागरिकों से अपील की है कि वे नालियों में कचरा, प्लास्टिक या अन्य अपशिष्ट सामग्री न डालें। स्वच्छ और स्वस्थ भिलाई के निर्माण में सभी नागरिकों का सहयोग जरूरी है। निगम प्रशासन ने कहा कि बारिश के पूरे मौसम में सफाई अभियान लगातार जारी रहेगा, ताकि शहर में जलभराव और गंदगी की समस्या पर प्रभावी नियंत्रण रखा जा सके।

नगर निगम के जन स्वास्थ्य विभाग की कार्यवाही

गंदगी फैलाने व सिंगल यूज प्लास्टिक पर चला निगम का डंडा

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

नगर निगम भिलाई के जोन-2 वैशाली नगर के जन स्वास्थ्य विभाग ने शहर को स्वच्छ और प्लास्टिक मुक्त बनाने के अभियान के तहत कार्यवाही करते हुए गंदगी फैलाने, सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग करने और सड़क पर बाधा उत्पन्न करने वालों के खिलाफ चालानी कार्यवाही की। इस दौरान कुल 8 लोगों से 3,600 रुपए का अर्थदंड वसूला गया। जन स्वास्थ्य विभाग की ओर से 2 अगस्त 2026 को की गई कार्यवाही में अलग-अलग वार्डों में नियमों का उल्लंघन करने वालों पर जुर्माना लगाया गया। वार्ड-15 में सड़क पर बाधा उत्पन्न करने के मामले में जानकी देवी



से 500 रुपए का जुर्माना वसूला गया। वार्ड-29 में शहर अंसारी और निराज अहमद पर सार्वजनिक स्थान पर गंदगी फैलाने के लिए 500-500 रुपये का

जुर्माना लगाया गया। वहीं खान चिकन पर सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग करने के कारण 500 रुपये का चालान काटा गया।

महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने की करोड़ों की परियोजना उपेक्षा की शिकार

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने और स्थानीय उत्पादों को राष्ट्रीय स्तर का बाजार उपलब्ध कराने के उद्देश्य से करीब चार वर्ष पहले पावर हाउस में शुरू किया गया सी-मार्ट आज बदहाली का शिकार नजर आ रहा है। कभी महिला स्व-सहायता समूहों के उत्पादों की बिक्री का प्रमुख केंद्र बनने का सपना लेकर शुरू हुई यह परियोजना अब वीरान पड़ी है। मुख्य प्रवेश द्वार पर ताला लटका हुआ है, जबकि भवन के अंदर की स्थिति भी जर्जर होती जा रही है।

पावर हाउस स्थित सी-मार्ट का लोकार्पण 27 अगस्त 2022 को तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल



मिलाई का सबसे बड़ा सी-मार्ट बदहाल, करोड़ों की परियोजना पर लटका ताला

ने किया था। करीब 2 करोड़ रुपए की लागत से तैयार यह सी-मार्ट मदर्स मार्केट परिसर के साथ विकसित किया गया था। लगभग 10 हजार वर्गफीट क्षेत्र में फैले इस परिसर को उस समय छत्तीसगढ़ का सबसे बड़ा सी-मार्ट और मदर्स मार्केट बताया गया था। इस परियोजना का उद्देश्य महिला स्व-सहायता समूहों द्वारा तैयार उत्पादों को स्थायी बाजार उपलब्ध कराना, स्थानीय कारीगरों, ग्रामीण उद्यमियों और लघु उत्पादकों को आय बढ़ाना तथा छत्तीसगढ़ के पारंपरिक उत्पाद, हस्तशिल्प, वनोपज, जैविक उत्पाद और खाद्य सामग्री को एक ही स्थान पर बिक्री

का मंच देना था। साथ ही महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनाने और स्थानीय उत्पादों को प्रोत्साहित करने की भी योजना थी। सी-मार्ट को आधुनिक शॉपिंग मार्ट की तर्ज पर विकसित किया गया था, जहां घरेलू उपयोग की वस्तुओं के साथ स्थानीय उत्पाद भी उपलब्ध कराए जाने थे लेकिन वर्तमान में यह महत्वाकांक्षी परियोजना अपनी मूल भावना से भटकती नजर आ रही है। अब लोगों की निगाहें इस बात पर टिकी हैं कि प्रशासन और संबंधित विभाग इस करोड़ों रुपये की परियोजना को फिर से सक्रिय करने के लिए क्या कदम उठाते हैं।

यूनियनों के साथ दोनों दल ही चला रहे मिलाई बचाओ अभियान

बीएसपी के रिटायर कर्मियों की आवासीय समस्या को लेकर कांग्रेस व भाजपा के बीच बढ़ी रस्साकशी

हरिभूमि न्यूज़ ►►मिलाई

अपनी विकट होती जा रही आवासीय समस्या को लेकर भिलाई इस्पात संयंत्र के हजारों रिटायर कर्मचारी संघर्ष कर रहे हैं। बीएसपी प्रबंधन के नोटिस से उन्हें बेघर होने चिंता सता रही है। इस दौरान इस मुद्दे को कैचवर करने को लेकर आगामी नगर निगमों के चुनाव को देखते हुए कांग्रेस और भाजपा के बीच श्रेय की सियासत तेज होती जा रही है। इसे लेकर आवासधारी जहां राहत के लिए प्रबंधन व सरकार पर दबाव बढ़ने की उम्मीद कर रहे हैं वहीं उन्हें सेल कर्मचारियों के 39 महीने के एरियर्स को की तरह इस मामले के लटक जाने की चिंता भी है।

उल्लेखनीय है कि सार्वजनिक उपक्रमों के निजीकरण और आउटसोर्सिंग के दौर में सर्वाधिक मार सेल के सबसे बड़े प्लांट भिलाई इस्पात संयंत्र के साथ कार्यरत कर्मियों व सेवानिवृत्त कर्मचारियों पर पड़ रही है। यूनियन सूत्रों के मुताबिक जहां बीएसपी को टुकड़े टुकड़े में आउटसोर्स पर देकर निजीकरण किया जा रहा है और मेन पावर निरंतर कम किए जाने का वर्कलोड आदि खामियाजा कार्यरत कर्मियों व ठेका मजदूरों को भुगतना पड़ रहा है। वहीं कर्मियों व रिटायरों की आवासीय और चिकित्सा आदि वेलफेयर सुविधाओं में कटौती से यह तबका परेशान है। कर्मियों के लिए लंबे समय से लागू सजेक्ट टू व्हेकेशन स्कीम बंद किए जाने के बाद दिसंबर से सेवानिवृत्तों की रिटेशन स्कीम का किराया बढ़ाने के साथ इस स्कीम को ही

तीन माह बाद हैं मिलाई निगम सहित 4 निकायों के चुनाव



राहत की आशा के साथ मुद्दा लटकने की भी चिंता

पिछले दिसंबर महीने में रिटेशन किराया वृद्धि वापस लेने की मांग को लेकर सबसे पहले रिटेशन व लायसेंसी आवासधारियों की गुहार पर दुर्ग सांसद विजय बघेल व पूर्व कैबिनेट मंत्री प्रेमप्रकाश पांडेय ने बीएसपी व सेल प्रबंधन व सरकार से चर्चा करने का आश्वासन दिया था। इसके बाद मिलाई विधायक देवेन्द्र यादव ने इसे लेकर लीज संघर्ष समिति सहित एनजेसीएस यूनियनों के साथ 2,3,4 दिसंबर को सिविक सेंटर पार्किंग मैदान में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ आमरण अनशन किया था। वे मिलाई बचाओ अभियान का ऐलान कर रिटेशन स्कीम पूर्ववत रखने के साथ सेक्टर नौ हॉस्पिटल, मैत्रीबाग व बीएसपी स्कूलों का निजीकरण बंद करने की मांग को लेकर पैदल मार्च फिर टाउनशिप में डोर डू डोर सवें व इस्पात भवन में डेरा डालने की भी ऐलान किए। बाद जिला कांग्रेस अध्यक्ष कुमेश चंद्राकर व पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू की अगुवाई में जिला कांग्रेस कार्यकर्ताओं व रिटेशधारियों ने इस मांग को लेकर 2 अगस्त से 4 दिवसीय पैदल यात्रा भी शुरू की है।

खत्म कर दिया गया। वहीं लायसेंसी आवासीय स्कीम भी बंद कर नवीनीकरण नहीं किया जा रहा है। आवासधारियों को मकान खाली करने नोटिस दिया जा रहा है जिससे उन्हें सड़क पर आने की चिंता सता रही है। यूनियनों का कहना है कि बीएसपी केंद्र सरकार की मोनेटाइजेशन पालिसी के

तहत टाउनशिप के आवासों को खाली करवाकर जमीन निजी एजेंसियों को बेचने की तैयारी कर रही है। रिटेशन व लायसेंसी बेदखली नोटिस का आवासधारियों व यूनियनो के साथ कांग्रेस व भाजपा भी विरोध कर किरायावृद्धि वापस लेकर स्कीम को पूर्ववत रखे जाने की पुरजोर मांग कर

आंदोलन कर रहे हैं। दिसंबर में भिलाई नगर निगम, रिसाली निगम व भिलाई तीन चरोदा व जामुल निकायों को चुनाव होने हैं जहां बड़ी तादाद में बीएसपी कर्मी व रिटायर निवास करते हैं। दोनों दलों की नजर जनाधार बढ़ाने के साथ वोट बैंक पर भी नजर है।

प्रदर्शन व रैली से दबाव

वहीं दूसरी ओर सेवानिवृत्त कार्मिक कल्याण संघ के बैनर तले जिला भाजपा के समर्थन से बीएसपी के नगर सेवार विभाग कार्यालय के सामने 2 माह पूर्व जंगी प्रदर्शन कर किराया वृद्धि वापसी की मांग की गई थी। बाद संघ ने दो बार बाइक रैली व सांसद विजय बघेल से कई बार चर्चा बाद 2 अगस्त को उनका मध्य स्वागत कर आवासीय समस्या से राहत दिलाने की मांग की। दिलचस्प यह है कि सिमटते मिलाई को लेकर दोनों ही दल मिलाई बचाओ आंदोलन अभियान चला रहे हैं। दोनों ही पार्टियों के इस उजलत व जानहित के मुद्दे पर कूढ़ पड़ने ने जहां परेशान रिटायर आवासधारी व अन्य वर्ग निहान को लेकर उम्मीदजदा है वहीं उन्हें इस बात की भी चिंता सता रही है कि कहीं मामले अपूर्ण वेतन समझौता व 39 महीने के एरियर्स की तरह ठंडे बस्ते में न चला जाए।

नेहरू नगर से मौर्या टॉकीज तक  
चला अतिक्रमण हटाओ अभियान



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई और पुलिस विभाग ने सोमवार को शहर की यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाने के लिए संयुक्त अभियान चलाया। इस दौरान नेहरू नगर को गुरुद्वारा से मौर्या टॉकीज मार्ग तक सड़क किनारे अवैध रूप से खड़े वाहनों

नगर निगम अधिकारियों ने कहा कि सार्वजनिक सड़कों पर अतिक्रमण और अवैध पार्किंग के कारण यातायात बाधित होता है, जिससे आम लोगों को रोजाना परेशानी का सामना करना पड़ता है। इसलिए ऐसे अवैध पार्किंग और गुमटियों पर मामलों में आगे निगम-पुलिस की संयुक्त कार्यवाही करवाई जारी रहेगी।

निगम प्रशासन ने व्यापारियों और वाहन चालकों से अपील की है कि वे सार्वजनिक मार्गों पर अतिक्रमण न करें और अपने वाहन केवल निर्धारित पार्किंग स्थलों पर ही खड़े करें। नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ भविष्य में भी नियमानुसार कार्यवाई की जाएगी।

प्लेट मिल ने जुलाई माह में रचा नया कीर्तिमान

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के प्लेट मिल ने जुलाई में 1,25,254 टन उत्पादन कर अब तक का स्वश्रेष्ठ उत्पादन रिकॉर्ड स्थापित किया है। इस उपलब्धि के साथ विभाग ने जुलाई 2023 में स्थापित 1,20,139 टन के पूर्व रिकॉर्ड को पीछे छोड़ते हुए नया कीर्तिमान रचा है। निदेशक प्रभारी चित्त रंजन महापात्र सहित सभी कार्यपालक निदेशकों ने कर्मियों की हैसलाआफजायी की है। श्री महापात्र ने कहा कि यह उपलब्धि विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के समर्पण, उत्कृष्ट समन्वय तथा निरंतर बेहतर प्रदर्शन की प्रतिबद्धता व कार्यकुशलता के साथ नए कीर्तिमान स्थापित कर भिलाई इस्पात संयंत्र को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण योगदान देती रहेगी।

सिरसा अंडरब्रिज का काम  
जल्द पूरा हो : सुजीत बघेल

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई-3 स्थित सिरसा गेट अंडरब्रिज में सीसी रोड निर्माण एवं मरम्मत का कार्य जारी है। परन्तु एक तरह से काम के नाम पर खानापूर्ति ही की जा रही है। 33 दिन हो गए काम के नाम पर अंडरब्रिज को बंद रखा गया है परन्तु उस तरह का काम अंडरब्रिज में नजर नहीं आया है। प्रदेश कांग्रेस के संयुक्त महामंत्री सुजीत बघेल ने मरम्मत कार्य का निरीक्षण कर जल्द से जल्द काम पूरा करने की मांग रखी है। श्री बघेल ने बताया कि सीसी रोड का निर्माण लगभग पूरा हो चुका है, हालांकि नाली निर्माण सहित कुछ अन्य कार्य अभी शेष हैं। अंडरब्रिज बंद होने के बाद से चरोदा के जी केबिन मार्ग को वैकल्पिक रास्ते के रूप में उपयोग किया जा रहा है, इस मार्ग पर ट्रैफिक का दबाव बढ़ गया है और रोजाना लंबा जाम लग रहा है। इसका खामियाजा केवल राहगीरों को ही नहीं



बल्कि रेलवे कालोनी में रहने वाले लोगों और रेलवे कर्मचारियों को भी उठाना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में सिरसा गेट अंडरब्रिज को एक जुलाई से 31 अगस्त तक के लिए रेल प्रशासन ने मरम्मत कार्य के नाम पर बंद कर रखा है। निर्माण कार्य शुरू होने से पहले मंडल रेल प्रबंधक (डीआरएम) ने स्थानीय नागरिकों के साथ सिरसा गेट अंडरब्रिज का निरीक्षण किया था। उस दौरान निर्माण एजेंसी को तय समय से पूर्वकार्य पूरा करने के निर्देश दिए गए थे। लगभग एक माह बीत चुका है और अधिकांश निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। ऐसे में शेष कार्य शीघ्र पूरा कर अंडरब्रिज को आम लोगों के लिए खोल दिया जाए।

एसपी -3 में अत्याधुनिक  
नियंत्रण कक्ष का लोकार्पण



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के सिंटर प्लांट-3 में डिजिटल संचालन व्यवस्था को सुदृढ़ करने अत्याधुनिक सुविधाओं से युक्त मॉडल विद्युत नियंत्रण कक्ष का नवीनीकरण कर उसका लोकार्पण किया गया। यह आधुनिक नियंत्रण कक्ष संयंत्र के विद्युत एवं ऑटोमेशन तंत्रों के सुरक्षित न निर्बाध संचालन को सुनिश्चित करने में भूमिका निभाएगा। मॉडल विद्युत नियंत्रण कक्ष में एलसीआई ड्राइव, आरआईओपी प्रणाली सहित विभिन्न विद्युत एवं ऑटोमेशन उपकरण स्थापित किए गए हैं, जो सिंटर प्लांट-3 के सुचारु संचालन के लिए महत्वपूर्ण हैं। उपकरणों की कार्यक्षमता एवं विश्वसनीयता को बढ़ाने के उद्देश्य से यहां औद्योगिक श्रेणी के नवीन एयर कंडीशनिंग यूनिट, इयॉक्सी रेंजिन इंस्कुलेटेड फ्लोरींग, रियल-टाइम द्युमन मशीन इंटरफेस, रिमोट बसबार तापमान निगरानी प्रणाली तथा आधुनिक विद्युत सुरक्षा उपकरण स्थापित किए गए हैं।

online Booking- [www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

**स्त्रीपरमात्र 9,500/-**

**सुनहले अवसर**

**सबपुर , उत्तरापुर , तटदीने से होकर स्पेशल ट्रेन 22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)**

**द्वारकाधीश धाम यात्रा**

**श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकानेट, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)**

**ऑफर राशि: कोषर 9,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)**

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

**संपर्क करें:-7354 411411**

लाइव इवेंट

कुर्मी समाज की नई पहल : 1000 से अधिक युवाओं के लिए प्रतिभा परीक्षा



दुर्ग। छत्रपति शिवाजी महाराज प्रतिभा खोज प्रतियोगिता 2026 के आयोजन को लेकर महाराज चौक दुर्ग में आवश्यक तैयारी बैठक आयोजित की गई। 9 अगस्त को होने वाली प्रदेश स्तरीय परीक्षा की व्यवस्थाओं, परीक्षा संचालन और केंद्रों की तैयारियों पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में बताया गया कि कुर्मी समाज द्वारा पहली बार आयोजित की जा रही इस प्रतिभा खोज प्रतियोगिता को विद्यार्थियों का उत्साहजनक प्रतिसाद मिला है। अब तक 1000 से अधिक विद्यार्थियों का पंजीयन हो चुका है, जो समाज में शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं के प्रति बढ़ती जागरूकता का संकेत है। प्रदेश युवा अध्यक्ष योगेश्वर देशमुख ने बताया कि पूरे छत्तीसगढ़ में परीक्षा के लिए 14 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं।

प्रतियोगिता का स्वरूप व्यापम, पीएससी, नीट एवं रेलवे जैसी प्रमुख प्रतियोगी परीक्षाओं के स्तर पर तैयार किया गया है, जिससे विद्यार्थियों को वास्तविक परीक्षा जैसा अनुभव मिलेगा और उनकी तैयारी को नई दिशा मिलेगी। बैठक में समाज के शिक्षकों, प्रधान पाठकों एवं युवा पदाधिकारियों ने परीक्षा संचालन से जुड़े अपने अनुभव साझा किए। साथ ही सभी परीक्षा केंद्रों के लिए केंद्र अध्यक्ष, परीक्षा प्रभारी एवं पर्यवेक्षकों की नियुक्ति भी की गई, ताकि परीक्षा पारदर्शी एवं सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हो सके। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि शिक्षा ही समाज के विकास की सबसे मजबूत नींव है।

ऐसे आयोजन प्रतिभाओं को पहचान देने के साथ-साथ युवाओं में प्रतिस्पर्धात्मक सोच, आत्मविश्वास और उच्च शिक्षा एवं सरकारी सेवाओं के प्रति प्रेरणा का संचार करते हैं। बैठक में प्रदेश युवा अध्यक्ष योगेश्वर देशमुख, प्रदेश महामंत्री मोरध्वज चंद्राकर, युवा महासचिव कमलेश देशमुख, गिरीश हरमुख, कुबेर देशमुख, विमल गौतम, पुरंदर वर्मा, भूपेन्द्र चंद्राकर, हेमंत देशमुख, खूबलाल देशमुख, हेमा देशमुख, टिकेश्वर देशमुख, देवेन्द्र हरमुख, जय प्रकाश देशमुख, योगेंद्र देशमुख, प्रेमलाल देशमुख, दुर्धंत देशमुख सहित समाज के शिक्षक, प्रधान पाठक एवं युवा पदाधिकारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

रामेश्वरम तीर्थ की बनेगी झांकी पंडाल में विराजेंगे गणपति बप्पा



दुर्ग। पदमनाभपुर मिनी स्टेडियम में इस वर्ष भी गणेश उत्सव पर भव्य आयोजन होगा। इसे लेकर दक्षिण कौशल गणेश उत्सव समिति द्वारा आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश के स्कूल शिक्षा मंत्री राजेंद्र यादव और दुर्ग सांसद विजय बघेल ने संयुक्त रूप से उत्सव स्थल में मंत्रोच्चार के साथ भूमिपूजन कर तैयारियों की शुरुआत की। भूमिपूजन के अवसर पर सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारी विश्वास चंद्राकर, नगर निगम एमआईसी सदस्य नीलेश अग्रवाल, पार्षद संजय अग्रवाल, लीलाधर पाल, पूर्व पार्षद राजेश शर्मा विशेष अतिथि के रूप में मौजूद रहे। दक्षिण कौशल गणेश उत्सव समिति के अध्यक्ष संजीव श्रीवास्तव ने बताया कि इस वर्ष पदमनाभपुर मिनी स्टेडियम में रामेश्वरम तीर्थ की भव्य झांकी वाले पंडाल में गणपति बप्पा विराजेंगे। गणेश चतुर्थी 14 सितंबर को है। जिसके लिए अभी करीब सवा महीने शेष हैं। श्री दक्षिण कौशल गणेश उत्सव समिति ने अपने भव्य आयोजन से जिले में श्रद्धालुओं के बीच विशष पहचान बनाई है। जिसके चलते भूमिपूजन उपरांत भव्य पंडाल निर्माण एवं अन्य व्यवस्थाओं की विधिवत तैयारी शुरू कर दी गई है। यह गणेश उत्सव का दूसरा वर्ष है। इस वर्ष पदमनाभपुर स्थित मिनी स्टेडियम में भगवान गणेश की भव्य प्रतिमा स्थापना एवं रामेश्वरम तीर्थ की मनमोहक झांकी पर आधारित आकर्षक पंडाल तैयार करवाए जा रहे हैं। इसके अलावा धनुषकोटी का दिव्य दृश्य, रामसेतू का जीवंत निर्माण, श्रीलंका द्वीप का प्रतीकात्मक स्वरूप, रामेश्वरम के 22 तीर्थकुंड के दर्शन, अग्नि तीर्थम का निर्माण, विश्व प्रसिद्ध 1008 स्तंभ वाले मंदिर परिसर का भव्य प्रतिरूप की झांकिया श्रद्धालुओं के लिए विशेष आकर्षण का केन्द्र होगी, वहीं यूनेस्को विश्व धरोहर की अवधारणा से प्रेरित सांस्कृतिक प्रस्तुतियां, भगवान शिव की भस्म आरती, नशा मुक्ति के लिए जन जागरण चलचित्र का आयोजन और स्वच्छता एवं जल संरक्षण का संदेश गणेश उत्सव में दिया जाएगा। गणेश की प्रतिमा का निर्माण छत्तीसगढ़ के आंधी गांव के कुशल मूर्तिकारों द्वारा किया जा रहा है। भूमिपूजन के अवसर पर समिति के अध्यक्ष संजीव श्रीवास्तव , रत्नाकर राव, राजेश शर्मा, राजेंद्र सिंह भाटिया , पवन चंद्राकर, संतोष खिरोडकर, चंचल सेठिया, साई मंदिर समिति अध्यक्ष धनंज सिंह चंदेल, सचिव धीरेंद्र शर्मा, बंटी भाटिया , प्रदीप चौहान, नवीन चौधरी , विनय गुप्ता सहित समिति के अन्य सदस्य और सामाजिक एवं धार्मिक संगठन के प्रतिनिधि बड़ी संख्या में मौजूद रहे।



भिलाई। सावन माह के पहले सोमवार को दुर्ग-भिलाई के सभी शिवालयों में सुबह से ही भक्तों की कतार लगी रही। जहां भगवान शिव का जलाभिषेक करने भक्त सुबह से जुटे रहे। श्रावण मास के पहले सोमवार को शिव मंदिरों में दिनभर बोल बम का नारा है बाबा एक सहारा है और ओम नम शिवाय के स्वर गुंजायमान रहे। इस दिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु भगवान शिव की पूजा अर्चना करने शिवालयों में रात तक पहुंचते रहे। शिवभक्तों ने सोमवार को व्रत रखकर पूजा अर्चना कर फलाहार किया। भिलाई तीन के देव बलौदा मंदिर, बैकुंठधाम मंदिर,पावर हाउस राज राजेश्वरी मंदिर, सेक्टर 1 सी मार्केट शिव मंदिर में सुबह से ही काफी संख्या में भक्तों का रेला लगा रहा।

● शिवनाथ और खारून नदी से जल लेकर कावड़ियों ने निकाली यात्रा

सावन का पहला सोमवार-मंदिरों में लगी भक्तों की कतार, पंचाक्षरी मंत्र के साथ किया जलाभिषेक



पंचानृत से किया अभिषेक

दुर्ग-भिलाई के शिवमंदिरों के साथ ही शिवनाथ नदी के तट पर शिवभक्तों की भीड़ उमड़ी। मंदिरों में पंचाक्षरी मंत्र के साथ भक्तों ने शिवलिंग का जलाभिषेक किया। भक्तों ने महादेव का दूध, दही, शहद, घी, फलों के रस, शक्कर, मंदार के फूल, धतूर, भांग, अष्टगंध, धूप दीप आदि से अभिषेक व पूजन कर भोलेनाथ के जयकारे लगाते रहे। राज राजेश्वरी मंदिर पावर हाउस में शिव भक्तों द्वारा 51 किलो दूध से अभिषेक किया गया।



मंदिरों में रही भक्तों की भीड़

भगवान शिव के प्रिय श्रावण मास के पहले दिन ही भक्त सुबह 5 बजे से ही शिवालयों में पहुंचकर विधि-विधान से पूजा अर्चना की। कई स्थानों में पार्थिव शिवलिंग बनाकर विद्वान पंडितों द्वारा महारुद्राभिषेक किया गया। इस दौरान ओम नम शिवाय, श्री शिवाय नमस्तुभ्य और बोलबम का नारा है बाबा एक सहारा है गुंजायमान रहे। कई स्थानों पर कावड़ियों द्वारा शिवनाथ नदी से जल लाकर समीप से शिवालय में जलाभिषेक किया गया।



इसलिए होता है महादेव का जलाभिषेक

सावन मास और सावन सोमवार की पौराणिक महत्ता है। सावन के महीने में महादेव को जल चढ़ाने के पीछे मान्यता है कि समुद्र मंथन के दौरान जब विष निकला तब चारो ओर हाहाकर मच गया। विष के असर से देवता और असुर परेशान हो गए। तब सभी ने मिलकर त्रिनेत्रधारी शिव से प्रार्थना कर विष को वाहण करने कहा। महादेव ने समुद्र से निकले विष को पीकर उसे अपने कंठ में रख लिया। उनका कंठ विष के असर से नीला पड़ गया। उनके पूरे शरीर में जलन होने लगी। तब सभी देवताओं और भक्तों ने उन पर लगातार जल अर्पण किया और यह सिलसिला महीने भर चला। जिस समय महादेव ने विश का सेवन किया वह महीना सावन का था। इसलिए सावन के महीने में महादेव को कुछ अर्पण करें या ना करें पर उन्हें जल अर्पण करने से ही वे प्रसन्न हो जाते हैं।

मंत्रोच्चार के साथ हुआ आकर्षक पार्थिव शिवलिंग रुद्राभिषेक, 100 से अधिक जोड़ों ने 7 शिवलिंगों का किया अभिषेक, भक्त भक्ति में झूमे



दुर्ग। दुर्ग के गंजपारा स्थित माहेश्वरी ट्रेडर्स परिसर में आयोजित आकर्षक पार्थिव शिवलिंग रुद्राभिषेक का आयोजन भक्तिभाव, मधुर गीतों एवं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम में शहर के सामाजिक, धार्मिक एवं राजनीतिक क्षेत्र से जुड़े गणमान्य जन उपस्थित होकर अपने हाथों से भगवान भोलेनाथ के पार्थिव शिवलिंग का रुद्राभिषेक किया।



100 से अधिक जोड़ों ने किया 7 शिवलिंगों का अभिषेक

आयोजन में 7 पार्थिव शिवलिंग स्थापित की गई। परिसर में चारों तरफ बैठकर 100 से अधिक विवाहित जोड़ों एवं धर्मप्रेमियों ने विधि-विधान पूर्वक अभिषेक किया। आमगांव से आए भोले के दीवाने गुप के प्रमुख मनीष शर्मा एवं साथियों द्वारा बनाई गई आकर्षक शिवलिंग को देखकर सभी भक्त भक्ति में डूब गए। पंडितों के सानिध्य में पूरे आयोजन को वैदिक मंत्रोच्चार के साथ संपन्न कराया गया। सबसे पहले शिवलिंग का दूध, दही, घी, शहद, शक्कर, पंचामृत, गंगाजल, नर्मद जल, गुलाब जल, गन्ने, अनार, भांग एवं विभिन्न फलों के रस से अभिषेक किया गया। अभिषेक के दौरान भक्तों ने ॐ नमः शिवाय और महामृत्युंजय मंत्र का जाप करते रहे। भोले के दीवाने गुप ने अभिषेक में प्रयुक्त सामग्री का महत्त्व भी बताया और भोले बाबा के मधुर भजनों पर सभी धर्मप्रेमी झूमते-नृत्य करते रहे। अभिषेक के पश्चात महादेव का भांग, भस्म, चंदन, बेलापत्र, फूल, फल एवं वस्त्रों से आकर्षक श्रृंगार किया गया। पूजा के समापन पर महाआरती की गई और उपस्थित सभी भक्तों में प्रसाद वितरित किया गया। संख्या से पूर्व सभी पार्थिव शिवलिंगों का आदरपूर्वक पवित्र शिवनाथ नदी में विसर्जन किया गया। इसके पश्चात सभी धर्मप्रेमियों ने भोजन प्रसादी वाहण की। कार्यक्रम में गाम्भीण विधायक ललित चंद्राकर, पूर्व विधायक अरुण वोरा, राजेंद्र साहू, प्रतिमा चंद्राकर, आई.पी. मिश्रा, आर एन. वर्मा, धीरज बाकलीवाल, राजेश यादव सहित चतुर्भुज राठी, अशोक राठी, कृष्ण कुमार टाकरी, कैलाश रूंगट, योगेंद्र शर्मा व सैकड़ों धर्मप्रेमी उपस्थित रहे।

जयंती स्टेडियम में 17 से 23 अगस्त तक होने वाली शिव महापुराण कथा की तैयारियां शुरू

भूमि पूजन के साथ शुरू हुई शिवमहापुराण कथा की तैयारियां, मुख्यमंत्री की पत्नी कौशिल्या साय हुई शामिल

कार्नर न्यूज

भिलाई। जयंती स्टेडियम में 17 से 23 अगस्त तक होने वाली सीहोर वाले पंडित प्रदीप मिश्रा (रुद्राक्ष वाले) की शिवमहापुराण कथा की तैयारियों का सोमवार को भूमि पूजन के साथ शुभारंभ हो गया। भूमि पूजन समारोह में प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की धर्मपत्नी कौशिल्या देवी साय मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुईं। वैदिक मंत्रोच्चार के बीच विधि-विधान से रुद्राभिषेक किया गया और कथा आयोजन की सफलता एवं जनकल्याण की कामना की गई। कार्यक्रम में कान्हा जी महाराज सहित अनेक विद्वान पंडितों ने भगवान भोलेनाथ का रुद्राभिषेक कराया। पूजा-अर्चना के बाद आयोजन स्थल पर बनाए गए समिति के कार्यालय का लोकार्पण भी अतिथियों के हाथों किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति के पदाधिकारी उपस्थित रहे। बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति के दया सिंह ने बताया कि सीहोर वाले पंडित प्रदीप मिश्रा की सात दिवसीय शिवमहापुराण कथा का आयोजन 17 अगस्त (नागपंचमी) से 23 अगस्त तक जयंती स्टेडियम, भिलाई में होगा। प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से शाम 4 बजे तक कथा होगी।



होंगे तथा आकर्षक धार्मिक झांकियां, भजन-कीर्तन और शिवभक्ति का भव्य नजारा देखने को मिलेगा। दया सिंह ने बताया कि यह लगातार तीसरा वर्ष है, जब भिलाई में पंडित प्रदीप मिश्रा की शिवमहापुराण कथा का आयोजन किया जा रहा है। इस वर्ष आयोजन के दौरान गोल्डन वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में नाम दर्ज कराने का भी प्रयास किया जाएगा। कथा स्थल पर श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए व्यापक व्यवस्थाएं की जा रही हैं। कंचन सिंह, सुमन कननौजे, सुशमा सिंह, रश्मी सिंह, अनुराधा पांडेय, मंजू मिश्रा, प्रभा कुशवाहा, पुष्पा राव, बबली, सुभद्रा देवी, प्रमोद सिंह, निर्मल सिंह, राकेश प्रसाद, प्रशांत कुमार, शिरिश सिंह, गौरव गोरखाट, रामेश्वर शर्मा, विजेन्द्र मिश्रा, प्रदीप पांडेय, विनय शर्मा, जितेंद्र सिंह, पार्षदों में महेश वर्मा, संतोष मोर्चा, ईश्वरी नेतम, लक्ष्मी साहू, सकुंतला साहू, रंकी साहू, प्रदीप सोनी अन्य सैकड़ों भक्त उपस्थित रहे।



गणेश मंदिर से 16 अगस्त को निकलेगी कलश यात्रा

दया सिंह ने बताया कि कथा से पूर्व 16 अगस्त, रविवार को सेक्टर-5 स्थित श्री गणेश मंदिर से भव्य कलश यात्रा निकाली जाएगी। यात्रा में हजारों श्रद्धालु शामिल होंगे। दया सिंह ने बताया कि यह कथा स्थल पर श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए व्यापक व्यवस्थाएं की जा रही हैं। कंचन सिंह, सुमन कननौजे, सुशमा सिंह, रश्मी सिंह, अनुराधा पांडेय, मंजू मिश्रा, प्रभा कुशवाहा, पुष्पा राव, बबली, सुभद्रा देवी, प्रमोद सिंह, निर्मल सिंह, राकेश प्रसाद, प्रशांत कुमार, शिरिश सिंह, गौरव गोरखाट, रामेश्वर शर्मा, विजेन्द्र मिश्रा, प्रदीप पांडेय, विनय शर्मा, जितेंद्र सिंह, पार्षदों में महेश वर्मा, संतोष मोर्चा, ईश्वरी नेतम, लक्ष्मी साहू, सकुंतला साहू, रंकी साहू, प्रदीप सोनी अन्य सैकड़ों भक्त उपस्थित रहे।



ज्योतिष

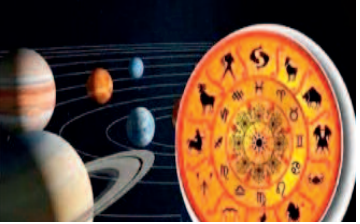
शनि बैठेंगे रेवती नक्षत्र में, इन राशियों को होगा धमाकेदार प्रॉफिट



ज्योतिष शास्त्र में शनिदेव के गोचर और नक्षत्र परिवर्तन को बड़ा महत्वपूर्ण माना जाता है. श्रावन माह 2026 में शनि के गोचर से जातकों को शुभ फल मिलने वाले हैं. ट्रिंक पंचांग के अनुसार, 20 अगस्त की शाम से सावन महीने के अंत तक शनि देव रेवती नक्षत्र के पहले पद पर संचार कर जाएंगे। ज्योतिष शास्त्र में शनि के नक्षत्र परिवर्तन को प्रभावी माना जाता है। सावन में होने वाले शनि के नक्षत्र गोचर को कई राशियों के लिए शुभ और नए अवसर लेकर आने वाला माना जा रहा है।

**वृषभ राशि :** वृषभ राशि के लोगों की आर्थिक स्थिति मजबूत होती दिखेगी। इन लोगों के रुके हुए और अधूरे कार्य पूरे होंगे। आय के नए स्रोत खुलेंगे।आपकी वित्तीय स्थिति में अच्छा और सकारात्मक सुधार होगा, जो भविष्य में भी आपके काम आने वाला है। परिवार में माहौल खुशनुमा होगा और इस अवधि में कोई गुड़ न्यूज भी मिल सकती है।  
**मिथुन राशि :** मिथुन राशि के जातकों के नौकरीपेशा लोगों को अधिकारियों का साथ मिलने वाला है। इससे आपके काम आसानी से पूरे होंगे। आपके मान-सम्मान में वृद्धि होगी। कुल-मिलाकर शनि का नक्षत्र गोचर मिथुन राशि के लिए करियर के लिहाज से अच्छा साबित होने वाला है। नई नौकरी की तलाश करने रहे युवाओं को भी सावन के महीने में नए और बेहतर अवसर मिलने वाले हैं।  
**तुला राशि :** तुला राशि के जातकों के लिए यह समय भाग्य को मजबूत करने वाला साबित होगा। लंबे समय से चली आ रही परेशानियों से अब आपको राहत मिलने वाली है। कर्ज या देबाव की स्थिति से बचेगे। राहत मिलने वाली है। इस महीने आप किसी दूर की यात्रा पर जा सकते हैं और नए काम की शुरुआत भी कर सकते हैं।  
**धनु राशि :** शनि का गोचर धनु राशि के जातकों के लिए व्यापार और निवेश में लाभ लेकर आ रहा है। नई और फायदेमंद संभावनाएं बन रही हैं। यह सही समय है आपका, जिसमें सही निर्णय लेकर आप अच्छे लाभ कमा सकते हैं। पारिवारिक जीवन में सुख-शांति बनी रहेगी। आर्थिक स्थिति पहले से बेहतर होगी और प्रेमी रिश्तों में सामंजस्य बढेगा।  
**मकर राशि :** मकर राशि के जातकों के लिए शनि का नक्षत्र गोचर रुकी हुई योजनाओं को पूरा करेगा। इस अवधि में आपका आत्मविश्वास बढेगा। आप इस समय पूर्ण रूप से मेहनत करेंगे जिसका फल भी प्राप्त होगी। पहले से आर्थिक स्थिति अब ज्यादा बेहतर होगी।  
**कुंभ राशि :** कुंभ राशि के जातकों द्वारा नई योजनाओं पर काम शुरू किया जा सकता है और पुराने अटक कामों के भी अब पूरे होने की संभावना बनी हुई है। आपका आत्मबल मजबूत होगा और कठिन परिस्थितियों से निकल सकेंगे। करियर में भी आगे बढ़ने के मौके मिल रहे हैं। शनि के महागोचर के दौरान इन बातों का ख्याल रखें : इस अवधि में ईमानदारी और मेहनत से काम करें क्योंकि शनि व्यापारप्रिय ग्रह है। सावन के महीने में शनि दोष से मुक्ति पाने के लिए आपको शिवलिंग पर जल के साथ काले तिल मिलाकर जलभिषेक करना चाहिए। शनिवार के दिन जरूरतमंदों को दान अवश्य करें।

शुक्र का महाकल्याणकारी गोचर, इन राशियों को लाभ ही लाभ



ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, फिलहाल शुक्र उत्तराफाल्गुनी नक्षत्र में हैं और 11 अगस्त 2026 को हस्त नक्षत्र में प्रवेश करेंगे। ज्योतिषीय दृष्टिकोण से शुक्र और चंद्रमा के बीच शत्रुता का भाव रहता है। इस भाव के होने के बाद भी हस्त नक्षत्र राशिचक्र की इन तीन राशियों को बंपर लाभ देने वाली है। इस बार शुक्र का यह गोचर कुछ राशियों के लिए लाभकारी साबित होगा।

**कर्क राशि :** कर्क राशि वाले लोगों के लिए शुक्र का यह महागोचर सुख-सुविधाओं में वृद्धि लेकर आएगा। धन संबंधी परेशानियां दूर होंगी और आर्थिक दृष्टिकोण से इनका समय अच्छा होगा। निवेश करने के लिए अच्छे अवसर मिलेंगे। प्रेम-संबंधों में मजबूती आएगी। बिजनेस में भी वोध के आसार हैं। कौंट केस में शत्रु परास्त होंगे।  
**वृश्चिक राशि :** वृश्चिक राशि के जातकों को भी शुक्र के गोचर से साहस, पराक्रम और आत्मविश्वास में वृद्धि होने वाली है। पार्टनरशिप में किए गए कार्यों में भी लाभ की प्राप्ति होगी। सामाजिक मान-प्रतिष्ठा में वृद्धि होने के संकेत मिल रहे हैं। आपके व्यक्तित्व में नया निखार आएगा। लोग आपकी तरफ आकर्षित होंगे। धन की समस्या भी दूर होगी।

**मीन राशि :** मीन राशि के जातकों को शुभता के साथ उन्नति मिलने वाली है। इस अवधि में आपको आर्थिक समस्याओं से राहत मिलेगी और स्थिरता आएगी। मित्रों का सहयोग पाएंगे। कोई इच्छा अब पूरी हो सकती है। व्यापार में वृद्धि हो सकती है। उच्च अधिकारी आपके काम से प्रभावित होंगे और आपको तारीफ मिलेंगी। आमदनी के नए रास्ते बनेंगे, जिससे इनकम भी बढ़ जाएगी।

मानसून में कैसे रखें शरीर का ध्यान

मानसून में इन फूड्स से तुरंत बना लें दूरी, वरना हो सकते हैं बीमार

बारिश का मौसम अपने साथ कई तरह के बैक्टीरिया, वायरस और फंगल इंफेक्शन भी लाता है। बता दे कि मानसून में हमारी पाचन शक्ति कमजोर हो जाती है, जिससे फूड पॉइजनिंग और पेट दर्द की समस्याएं बढ़ जाती हैं। इस मौसम में खुद को फिट रखने के लिए आपको अपनी डाइट पर खास ध्यान देने की ज़्यादा जरूरत है। इस मौसम में लोगों का मन अक्सर कुछ मसालेदार खाने का करता है। लेकिन मानसून में कुछ चीजों का सेवन आपको बीमार कर सकता है। यहां हम आपको कुछ ऐसे फूड्स के बारे में बताते जा रहे हैं जिनका सेवन मानसून में आपके लिए परेशानी खड़ी कर सकता है।



पतेदार सब्जियाँ

पालक, पत्तागोभी और मेथी जैसी हरी पतेदार सब्जियाँ सेहत के लिए बहुत फायदेमंद मानी जाती हैं, लेकिन मानसून में इनमें कीड़े और बैक्टीरिया पनपने का चांस ज्यादा होता है। नमी की वजह से इन्हें साफ करना मुश्किल होता है।

सड़क किनारे मिलने वाला स्ट्रीट फूड

बारिश के मौसम में गोलगप्पे, चाट और पकोड़े खाने का मन सबसे ज्यादा करता है। लेकिन खुले में मिलने वाले खाने की चीजों में बैक्टीरिया का खतरा सबसे ज्यादा होता है। इसमें इस्तेमाल होने वाला पानी और

तेल खराब हो सकता है, जिससे टाइफाइड या डायरिया जैसी बिकरों हो सकती हैं। इन खाने की चीजों से दूर रहें।

सी-फूड

बारिश का मौसम मछलियों और दूसरे समुद्री जीवों के बाँडिंग का मौसम होता है। इस समय सी-फूड खाने से फूड पॉइजनिंग और पेट में इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है।

कटी हुई सब्जियाँ और फल

बाजार में मिलने वाले पहले से कटे हुए फल और जूस पीने से बचें। हवा में मौजूद नमी की वजह से बैक्टीरिया कटे हुए फलों पर बहुत जल्दी अटक करते हैं।

घर पर ही बनाएं मुंबई स्टाइल मसाला पाव, आसान है इसकी रेसिपी

मुंबई स्टाइल मसाला पाव एक लाजवाब और पौष्टिक व्यंजन है, जिसे आप आसानी से घर पर बना सकते हैं। यह व्यंजन खासतौर पर बच्चों और युवाओं में बहुत पसंद किया जाता है। इसे बनाने के लिए कुछ साधारण सामग्री की जरूरत होती है और इसका स्वाद इतना बेहतरीन है कि एक बार खाने के बाद आप इसे बार-बार बनाना चाहेंगे। आइए इसकी रेसिपी के बारे में विस्तार से जानते हैं।

**सब्जियों को तैयार करें :** मुंबई स्टाइल मसाला पाव के लिए सबसे पहले कुछ सब्जियां तैयार करनी होंगी। इसके लिए आलू, गाजर, मटर और शिमला मिर्च का उपयोग किया जा सकता है। आलू को उबालकर छील लें और छोटे टुकड़ों में काट लें। गाजर और शिमला मिर्च को बारीक काट लें। मटर को भी धोकर अलग रख दें। इन सब्जियों को मिलाकर पकाने से उनका स्वाद बढ़ जाएगा और मसाले अच्छी तरह से मिल जाएंगे।  
**मसाला तैयार करें :** सब्जियों के साथ-साथ मसाला भी तैयार करना होगा। इसके लिए प्याज, टमाटर, अदरक-लहसुन का पेस्ट, हरी मिर्च, धनिया पाउडर, जीरा पाउडर, गरम मसाला और हल्दी पाउडर की जरूरत पड़ेगी। सबसे पहले प्याज को बारीक काट लें और टमाटर को भी इसी तरह काट लें। अब एक कढ़ाई में तेल गर्म करें और उसमें जीरा डालें, फिर प्याज, अदरक-लहसुन का पेस्ट और हरी मिर्च डालकर भुंयें। इसके बाद इस मिश्रण को कांच के जार में भर दें।

मानसून में सेहत का ध्यान ऐसे रखें

गुनगुना और साफ पानी जरूर पिएं। इस मौसम में पानी से होने वाली बीमारियां सबसे आम हैं। हमेशा पानी उबालकर या फिल्टर करके पिएं।

हर्बल चाय और काढ़ा

अपनी डाइट में अदरक, तुलसी, काली मिर्च और लौंग से बनी हर्बल चाय शामिल करें। इससे आपकी इम्युनिटी बढ़ेगी।

हल्का और ताजा खाना

घर का बना और आसानी से पचने वाला खाना खाएं। इस मौसम के लिए खिचड़ी, सूप और उबली हुई सब्जियां सबसे अच्छी हैं।

सब्जियों को अच्छे से धो लें

अगर आप सब्जियां पका रहे हैं, तो उन्हें गुनगुने पानी में थोड़े से नमक या सिरके के साथ अच्छी तरह धो लें। फिर सब्जियां बनाएं।



पकाएं। अब डालें बाकी के मसाले : जब टमाटर अच्छी तरह से गल जाएं तो इसमें आलू, गाजर, मटर और शिमला मिर्च डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब इसमें धनिया पाउडर, गरम मसाला और हल्दी पाउडर डालकर कुछ मिनट तक पकाएं, ताकि सारे मसाले अच्छी तरह मिल जाएं। अगर आपको थोड़ा तीखा पसंद है तो आप इसमें थोड़ा लाल मिर्च पाउडर भी मिला सकते हैं। इसके अलावा आप इसमें थोड़ा खट्टा पाउडर भी मिला सकते हैं, ताकि इसका स्वाद और भी बढ़ जाए।

**पाव को ऐसे बनाएं :** पाव को बनाने के लिए आपको मैदा, खमीर, चीनी और नमक की जरूरत पड़ेगी। सबसे पहले मैदा को गर्म पानी में खमीर और चीनी मिलाकर गूंथ लें, फिर इसे एक घंटे के लिए ढककर रख दें, ताकि यह फूल जाए। जब यह फूल जाए तो छोटे-छोटे गोले बना लें और उन्हें हल्का सा बेल लें। अब इन्हें तेल लगे तवे पर दोनों तरफ से सुनहरा होने तक सेंके। इसी तरह सारे पाव तैयार कर लें।  
**अंतिम चरण में ऐसे परोसें :** अब आपका मुंबई स्टाइल मसाला पाव तैयार है। इसे गर्मा-गर्म परोसें और इसके साथ हरी चटनी या टमाटर की चटनी का आनंद लें।



सावन के दौरान इन खाद्य पदार्थों का नहीं करना चाहिए सेवन, हो सकते हैं नुकसानदायक

हिंदू कैलेंडर के अनुसार, सावन का महीना पूरे साल का सबसे शुभ और पवित्र महीना माना जाता है। इस महीने में भगवान शिव की पूजा का विशेष महत्व होता है। इस दौरान लोग कई धार्मिक अनुष्ठान और व्रत भी रखते हैं। हालांकि, इस दौरान कुछ खाने-पीने की चीजों का सेवन करने से बचना चाहिए, क्योंकि ये भगवान शिव के प्रिय नहीं माने जाते हैं और इनका सेवन सेहत पर भी बुरा असर डाल सकता है।

प्याज और लहसुन

प्याज और लहसुन, दोनों ही ऐसी चीजें हैं, जिनका सेवन सावन के दौरान करने से बचना चाहिए। हिंदू कहानियों के अनुसार, इनका उपयोग तामसिक भोजन के रूप में किया जाता है और ये देवी-देवताओं को अर्पित नहीं किए जा सकते हैं। इसलिए, सावन के दौरान इनका सेवन करने से बचना चाहिए। इनके स्थान पर अदरक, हरी मिर्च और धनिया का उपयोग कर सकते हैं, जो स्वाद को भी बेहतरीन बना देते हैं।



हरी पतेदार सब्जियां

वैसे तो हरी पतेदार सब्जियां बेहद पौष्टिक होती हैं। हालांकि, सावन के दौरान इन्हें खाने से परहेज करने की सलाह दी जाती है। मानसून के दौरान ज्यादा नमी और सीलन की वजह से हरी सब्जियों में छिपे हुए कीड़े, गंदगी और बैक्टीरिया आसानी से फंस जाते हैं। इन्हें आप अनजाने में खा लेते हैं तो आप बीमार पड़ सकते हैं। इनकी जगह पर आपको हरी सब्जियां खानी चाहिए, जिनमें पत्ते न हों।

मसूर दाल

सावन के दौरान मसूर दाल का सेवन भी नहीं करना चाहिए, क्योंकि हिंदू कहानियों के अनुसार, यह भी तामसिक भोजन की श्रेणी में आता है। इसका मतलब यह नहीं है कि मसूर दाल से कोई सेहत संबंधी समस्या हो जाती है, लेकिन शिवजी को भोग लगाना शुभ नहीं माना जाता है। इसलिए, इस दौरान मसूर दाल का सेवन करने से बचना चाहिए। आप इसकी जगह अन्य प्रकार की दाल खा सकते हैं।

बैंगन

मसूर दाल की तरह बैंगन भी तामसिक भोजन की श्रेणी में आता है, इसलिए सावन में इसका सेवन भी नहीं करना चाहिए। यह एक ऐसी सब्जी है, जो गैस की समस्या भी खड़ी कर सकती है। बारिश के मौसम में अक्सर इसमें छोटे कीड़े या कीटाणु लग जाते हैं और पारंपरिक रूप से इसे व्रत के लिए अशुद्ध माना जाता है। ऐसे में इसे और टमाटर को भी खाने से परहेज करना चाहिए।

सावन माह में व्रत रखने वाले व्रतधारी इन खाद्य पदार्थों को बनाएं डाइट का हिस्सा

सावन का महीना भगवान शिव को समर्पित है और इस दौरान कई लोग व्रत रखते हैं। ये व्रत न केवल धार्मिक, बल्कि शारीरिक दृष्टि से भी अहम होते हैं। व्रत के दौरान खान-पान का खास ध्यान रखना पड़ता है, क्योंकि इसमें कुछ विशेष खाद्य सामग्री का उपयोग किया जाता है। इस लेख में हम आपको ऐसी खाद्य सामग्री के बारे में बताएंगे, जो आपकी रसोई में हमेशा उपलब्ध होनी चाहिए, ताकि व्रत के दौरान आपको सुविधा हो।



आलू

आलू एक ऐसी सब्जी है, जो हर भारतीय रसोई में पाई जाती है। व्रत के दौरान आलू का सेवन बहुत फायदेमंद हो सकता है। इसे उबालकर या तलकर खाया जा सकता है। आलू में कार्बोहाइड्रेट्स होते हैं, जो ऊर्जा प्रदान करते हैं और लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है। इसके अलावा आलू में विटामिन-सी और विटामिन-बी6 भी पाया जाता है, जो हमारी सेहत के लिए अच्छे होते हैं।

सिंघाड़े का आटा

सिंघाड़े का आटा व्रत के दौरान एक बढ़िया विकल्प हो सकता है। इससे आप सिंघाड़े की पूड़ी, कुट्टू की खिचड़ी या फिर सिंघाड़े की टिक्की बना सकते हैं। सिंघाड़ा पोटेशियम और मैग्नीशियम जैसे तत्वों से भरपूर होता है, जो हमारे शरीर के लिए जरूरी हैं। यह पाचन क्रिया को सुधारने में भी मदद करता है और ऊर्जा प्रदान करता है। इसमें फाइबर भी होता है, जो हमारी सेहत के लिए फायदेमंद है।



कुट्टू का आटा

कुट्टू का आटा भी व्रत के दौरान बहुत काम आता है। इससे आप कुट्टू की पूड़ी, कुट्टू की खिचड़ी या फिर कुट्टू की टिक्की बना सकते हैं। कुट्टू में प्रोटीन, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो हमारे शरीर को मजबूत बनाते हैं और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं। यह पाचन क्रिया को सुधारने में भी मदद करता है और ऊर्जा प्रदान करता है। इसमें विटामिन-B और मैग्नीशियम भी पाया जाता है।

साबूदाना

साबूदाना भी व्रत के दौरान बहुत काम आता है। इससे आप साबूदाना की खिचड़ी, साबूदाना की टिक्की या फिर साबूदाना की खीर बना सकते हैं। साबूदाना कार्बोहाइड्रेट्स से भरपूर होता है, जो ऊर्जा प्रदान करता है और लंबे समय तक पेट भरा हुआ महसूस होता है। इसमें विटामिन-बी और पोटेशियम भी होता है, जो हमारी सेहत के लिए अच्छे होते हैं। इसके अलावा यह पाचन क्रिया को सुधारने में भी मदद करता है।

**दूध और दही**  
दूध और दही, दोनों ही व्रत के दौरान बहुत काम आते हैं। दूध से आप साबूदाना या आलू की खीर बना सकते हैं, जबकि दही से आप आलू या कुट्टू की टिक्की बना सकते हैं। दोनों ही पौष्टिक होते हैं और हमारी सेहत के लिए फायदेमंद हैं। इन 5 खाद्य सामग्रियों को अपनी रसोई में जरूर रखें, ताकि व्रत के दौरान आपको कोई परेशानी न हो और आप आसानी से पौष्टिक खाना बना सकें।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

420 एकड़ में मौजूद हवेली हवेली से भागने को मजबूर हुए जॉर्ज क्लूनी

जॉर्ज क्लूनी और अमल क्लूनी ने साउथ फ्रांस के कुछ हिस्सों में फैल रही भीषण आग के खतरे की वजह से अपना घर खाली कर दिया है जो 10.3 मिलियन डॉलर का का है। उन्होंने इस बात का कोई अंदाजा नहीं है कि उनका घर बचेगा या नहीं।यूरोप के कई हिस्सों में जंगलों में भड़की भीषण आग के कारण हॉलीवुड एक्टर जॉर्ज क्लूनी और उनकी पत्नी, मानवाधिकार वकील अमाल क्लूनी को साउथ-ईस्ट फ्रांस स्थित अपना घर खाली करना पड़ा है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, दंपति ने साउथ-ईस्ट फ्रांस के ऐतिहासिक शहर ब्रिगनोल्स के मेयर को एक पत्र भेजकर अपना घर खाली करने की जानकारी दी है। उन्होंने पत्र में लिखा, ‘फिलहाल हमें अंदाजा नहीं है कि हमारा यह खूबसूरत घर इस भयानक संकट से बच पाएगा या नहीं।’ बताया जाता है कि क्लूनी दंपती ने साल 2021 में प्रोवेंस-आल्प्स-कोट डी’अज़ूर स्थित ब्रिगनोल्स के एक अंगूर के बाग में अपना घर खरीदा था और उस समय इसकी अनुमानित कीमत लगभग 9 मिलियन यूरो (10.3 मिलियन डॉलर) थी। क्लूनी की संपत्ति में 18वीं सदी का एक हवेलीनुमा घर, एक तालाब, एक स्विमिंग पूल और अंगूर के बाग शामिल हैं। ये सब 170 हेक्टेयर (420 एकड़) के क्षेत्र में फैले हुए हैं। दंपती और उनके 9 वर्षीय जुड़वां बच्चे, अलेक्जेंडर और एला, ने 2025 में फ्रांसीसी नागरिकता प्राप्त की।

टॉलीवुड

अनुपमा ने ध्रुव संग ब्रेकअप की अफवाहों को किया खारिज

अभिनेत्री अनुपमा परमेश्वरन ने अपने को-स्टार और रूमर्ड बॉयफ्रेंड ध्रुव विक्रम के साथ ब्रेकअप की अफवाहों पर विराम लगाया है। अनुपमा के सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा करने बाद फैंस के बीच खबरें फैल रही थीं कि अभिनेत्री और उनके बॉयफ्रेंड के रिश्तों में दूरा आ गई है। अनुपमा परमेश्वरन हाल ही में अपनी फिल्म ‘क्रेजी कल्याणम’ के टीजर लॉन्च के मौके पर पहुंची थीं। जहां सिनेमा एक्सप्रेस की रिपोर्ट्स के मुताबिक उन्होंने कहा, ‘यह मेरा सोशल मीडिया अकाउंट है। मैं तय करती हूं कि क्या पोस्ट करना है। मैं भड़ास नहीं निकाल रही थी। मैं बस एक महिला के बदलाव के बारे में बात कर रही थी। और मुझे इस बात पर गर्व है कि मैंने ऐसा किया।’ अनुपमा परमेश्वरन ने आगे कार्यक्रम के दौरान कहा, ‘आप मेरे बारे में क्या जानते हैं? मेरे जीवन के बारे में क्या जानते हैं? यह मेरा इंस्टाग्राम है और मैं जो चाहे पोस्ट कर सकती हूं।’ इसके साथ ही एक्ट्रेस ने कहा कि लोगों को यह नहीं सोचना चाहिए कि वे किसी के ऑनलाइन शेयर किए गए कंटेंट के आधार पर उनके जीवन के बारे में सब कुछ जान सकते हैं। अनुपमा परमेश्वरन ने कई महिनों पहले सोशल मीडिया से ब्रेक लिया था। आखिरी बार उन्होंने फरवरी में अपने बर्थ डे पर फैंस को शुक्रिया कहा था। उसके बाद उन्होंने एक नई पोस्ट शेयर की जिसमें वह पीले रंग की ड्रेस में काफी खूबसूरत दिखाई दे रही थीं। मगर इसके साथ उन्होंने केशान में खुद को चुनने और आजादी के बारे में लिखा था। इसे पढ़कर फैंस ने उनके और ध्रुव के रिश्ते पर सवाल खड़े किए। हालांकि इस रिश्ते के बारे में न कभी अनुपमा ने कोई बयान दिया न ही ध्रुव ने ही अधिकारिक रूप से कुछ कहा।

भोजपुरी

लंबे समय तक बने रहने के लिए हर दिन मेहनत करनी पड़ती है

रवि किशन की बेटी रिवा किशन अपने भविष्य को लेकर ब हु त स का र त्म क हैं। वह अपने पिता का नाम इ स्त माल करने के सा थ - सा थ अपनी खुद की पहचान बनाना चाहती हैं। अभिनेता रवि किशन की बेटी रिवा किशन ने नपो कहे जाने पर अपनी बात रखी है। हाल ही में वह रियलिटी शो ‘अलायंस’ में नजर आई थीं। उनका कहना है कि वह रवि किशन का सरनेम इस्तेमाल करने के साथ-साथ कुछ खास कायदे और दबाव भी महसूस करती हैं। ‘मैंने बहुत करीब से देखा है कि इस प्रोफेशन में असल में क्या चाहिए होता है। लोग अक्सर सफलता देखते हैं लेकिन मैंने उसे पाने के लिए बरसों का अनुशासन, हिम्मत और कड़ी मेहनत देखी है। अपने पिता को अलग-अलग इंडस्ट्रीज में काम करते और खुद को लगातार बदलते हुए देखकर मैंने सीखा कि लंबे समय तक टिके रहने के लिए हर दिन मेहनत करनी पड़ती है।’ वह आगे कहती हैं, ‘मुझे रवि किशन की बेटी होने पर बहुत गर्व है, यह मेरी पहचान का एक ऐसा हिस्सा है, जिससे मैं कभी पीछे नहीं हटूंगी। लेकिन मैं यह भी जानती हूं कि एक एक्टर के तौर पर मुझे अपनी अलग पहचान बनानी होगी और अपनी जगह खुद बनानी होगी।’ वह कहती हैं ‘उम्मीदें तो हमेशा रहेंगी, चाहे मेरे सरनेम की वजह से हों या इसलिए कि लोग यह देखने के लिए उत्सुक हों कि मैं क्या नया लेकर आती हूं। मैंने इसे दबाव के बजाय प्रेरणा के तौर पर देखा है। मेरे लिए सफलता का मतलब अपने पिता की परछाई से बाहर निकलना नहीं है, बल्कि अपनी खुद की पहचान के साथ आत्मविश्वास से खड़े होना है।’ उन्होंने कहा ‘मैंने इस सफर को कभी ऐसा नहीं माना कि मुझे अपने पिता से अलग होना है, न ही ऐसा कि यह मुझे विरासत में मिल जाएगा। उनकी विरासत उनकी अपनी है, मेरी जिम्मेदारी अपनी खुद की पहचान बनाना है। अगर मैं कामयाब होती हूं, तो मैं चाहूंगी कि यह मेरी लगातार अच्छी परफॉर्मेंस की वजह से हो। अगर मैं नाकाम होती हूं, तो मैं उससे सीखना चाहूंगी। मैं और और मजबूत होकर वापसी करना चाहूंगी।

सुहाना खान का हालिया साड़ी वाला रूप ऐसा था, जिसमें सुनहरे रंग की चमक के साथ आत्मविश्वास साफ झलक रहा था। यह सिर्फ एक पहनावा नहीं था, बल्कि ऐसा अंदाज था जो हर किसी का ध्यान अपनी ओर खींच ले। यह साड़ी देखने में जितनी आकर्षक थी, उतनी ही खास मौकों के लिए परफेक्ट भी लग रही थी। इसका पल्लू खुला और लंबा रखा गया था, जो चलते समय खूबसूरती से नीचे गिरता हुआ पूरे लुक को और निखार रहा था।



सुहाना की गोल्डन साड़ी ने लूटी महफिल

लाइफ स्टाइल

ऑफिस में मेकअप को लंबे समय तक खराब होने से बचाने के लिए अपनाएं ये टिप्स

ऑफिस में लंबे समय तक काम करते हुए मेकअप का बिगड़ना एक आम समस्या है। कई बार पसीना, हवा और अन्य कारणों से हमारा मेकअप खराब हो जाता है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान सुझाव देंगे, जिन्हें अपनाकर आप अपने मेकअप को पूरे दिन बनाए रख सकते हैं और अपने चेहरे को ताजगी का अहसास करा सकते हैं। इन सुझावों से आपका मेकअप न केवल लंबे समय तक टिकेगा, बल्कि आपको ताजगी का अहसास भी कराएगा।

**प्राइमर का करें इस्तेमाल :** प्राइमर एक ऐसा उत्पाद है, जो आपकी त्वचा को तैयार करता है और मेकअप को लंबे समय तक टिकाए रखता है। इसे लगाने से पहले अपनी त्वचा को अच्छे से साफ करें और फिर प्राइमर लगाएं। यह आपके मेकअप को स्मूद बेस देता है और उसे पूरे दिन बनाए रखता है। प्राइमर लगाने से आपका मेकअप न केवल लंबे समय तक टिकेगा, बल्कि आपकी



त्वचा भी ताजगी भरी महसूस होगी।

**सेटिंग स्प्रे का करें उपयोग :** सेटिंग स्प्रे आपके मेकअप को स्थिर रखने में मदद करता है। इसे लगाने से पहले अपने पूरे मेकअप को पूरा कर लें और अंत में चेहरे पर हल्का-सा स्प्रे करें। यह आपके मेकअप को पसीने और नमी से बचाएगा और उसे पूरे दिन ताजा बनाए रखेगा। इसके अलावा सेटिंग स्प्रे आपकी त्वचा को नमी भी देगा और आपको एक निखरा हुआ लुक देगा। इसे अपने बैग में हमेशा रखें, ताकि जरूरत पड़ने पर तुरंत इस्तेमाल कर सकें।

बटर पीले कलर के कपड़े इस साल बन रहे सबके पसंदीदा, खास हैं इनकी खासियत

हर साल कोई न कोई खास रंग चलन में आता है और लोग उसे ज्यादा पहनना पसंद करने लगते हैं। इस साल यह रंग बटर पीला है, जो मक्खन वाला रंग होता है। यह पीले का बेहद हल्का शेड है, जो गोर के साथ-साथ गहरी रंगत वालों पर भी खूब जंचता है।

**मिलता है आत्मविश्वास :** बटर पीला एक ऐसा रंग है, जो सकारात्मकता और आत्मविश्वास को बढ़ावा देता है। जब आप इस रंग के कपड़े पहनते हैं तो यह न केवल आपके मूड को बेहतर बनाता है, बल्कि आपके व्यक्तित्व में भी चमक लाता है। यह रंग आपके आत्मविश्वास को बढ़ाता है और आपको हर हाल में खुद पर गर्व महसूस करवाता है। इसलिए, इस रंग के कपड़े पहनना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।



**हर मौके पर है उपयुक्त**

बटर पीला एक ऐसा रंग है, जो हर मौके पर अच्छा लगता है। चाहे वह शादी हो, पार्टी हो या कोई खास अवसर, इस रंग के कपड़े आपको हमेशा खास दिखाने में मदद कर सकते हैं। यह रंग हर प्रकार के कपड़ों में अच्छे से जमता है, चाहे वह साड़ी हो या सलवार-कमीज, लहंगा-चोली हो या किसी तरह का कोई इंडो-वेस्टर्न परिधान। हर प्रकार के कपड़े में बटर पीला रंग जंचता है।

**गर्मियों के लिए है बेहतरीन**

गर्मियों में ठंडक देने वाला और ताजगी भरा एहसास देने वाला कोई रंग हो तो वह बटर पीला हो सकता है। यह रंग गर्मियों में पहनने पर ताजगी और ठंडक का अहसास दिलाता है। इसके अलावा यह रंग धूप में भी चमकदार दिखता है, जिससे आपका लुक और भी खास बन जाता है। गर्मियों में बटर पीले रंग के कपड़े पहनना न केवल आरामदायक होता है, बल्कि आपको एक नई ऊर्जा भी देता है।

कार्न न्यूज

हाथ से बने भारतीय कपड़े पारंपरिक और हस्तनिर्मित होते हैं, जो भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा हैं। ये कपड़े न केवल सुंदर दिखते हैं, बल्कि आरामदायक भी होते हैं। हालांकि, हाथ से बने भारतीय कपड़े खरीदते समय कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखना जरूरी है, ताकि आपको बेहतरीन गुणवत्ता मिल सके। आज हम आपको कुछ ऐसे फैशन टिप्स देते हैं, जिनकी मदद से आप सही और बेहतरीन गुणवत्ता के हाथ से बने कपड़े खरीद सकते हैं।

ये कपड़े न केवल सुंदर दिखते हैं, बल्कि आरामदायक भी होते हैं

हाथ से बने पारंपरिक भारतीय कपड़े खरीदने से पहले कुछ बातों का रखें खास ध्यान



**सामग्री की गुणवत्ता जांचें**

हाथ से बने कपड़े खरीदते समय उनकी सामग्री की गुणवत्ता पर ध्यान देना बहुत जरूरी है। सूती, रेशमी और ऊनी जैसे प्राकृतिक धागे सबसे अच्छे माने जाते हैं, क्योंकि ये लंबे समय तक चलते हैं और आरामदायक होते हैं। कृत्रिम धागों से बने कपड़े कम टिकाऊ होते हैं और त्वचा पर असहजता पैदा कर सकते हैं। इसलिए, हमेशा प्राकृतिक धागों वाले हाथ से बने कपड़े ही चुनें।

**रंगों की गुणवत्ता पर गौर फरमाएं**

हाथ से बने कपड़ों में रंगों की गुणवत्ता भी अहम होती है। गहरे और चमकीले रंग वाले कपड़े आमतौर पर बेहतर होते हैं, क्योंकि इनमें रंग की स्थिरता अधिक होती है और ये लंबे समय तक अपनी चमक बनाए रखते हैं। हल्के रंगों वाले कपड़ों में रंग जल्दी उधड़ सकते हैं। इसलिए, जब भी आप हथकरघा कपड़े खरीदें तो रंगों की गुणवत्ता पर खास ध्यान दें, ताकि आपका खरीदारी का अनुभव बेहतर हो।

**बुनाई की जांच करें**

हाथ से बने कपड़ों की बुनाई उनकी मजबूती और सुंदरता, दोनों को प्रभावित करती है। अच्छी बुनाई वाले कपड़े मजबूत होते हैं और लंबे समय तक चलते हैं। बुनाई में कोई कमी या टूट-फूट नहीं होनी चाहिए। ऊनी या रेशमी धागे से बनी बुनाई वाले कपड़े आमतौर पर बेहतर होते हैं। इसके अलावा बुनाई की बारीकी भी देखें, ताकि कपड़े की गुणवत्ता सुनिश्चित हो सके और वह लंबे समय तक टिके रहे।



**आकार और फिटिंग पर ध्यान दें**

हाथ से बने कपड़ों का आकार और फिटिंग भी अहम होती है। सही आकार और फिटिंग वाले कपड़े पहनने में आरामदायक होते हैं और आपके लुक को खास बनाते हैं। अगर आप किसी खास अवसर के लिए कपड़े खरीद रहे हैं तो उसके अनुसार माप लें, ताकि वह सही बैठे और आपको बेहतर दिखे। इसके अलावा फिटिंग में कोई कमी या खामी नहीं होनी चाहिए, ताकि कपड़े पहनने में सहज महसूस हो।

**मूल्य को समझें**

हाथ से बने कपड़ों की कीमत अलग-अलग बातों पर निर्भर करती है, जैसे सामग्री, बुनाई और रंग आदि। हमेशा बाजार मूल्य से मेल खाते हुए ही कपड़े खरीदें, ताकि आपको उचित मूल्य मिले। महंगे होने का मतलब यह नहीं कि वह सबसे अच्छा होगा, इसलिए कीमत को समझना जरूरी है।

लेस के कपड़े पहनने की शौकीन हैं? इन आउटफिट को बनाएं अपने पहनावे का हिस्सा

लेस एक ऐसा कपड़ा है, जो नाजुकता और आकर्षण का अनोखा मेल प्रस्तुत करता है। यह न केवल सुंदरता बढ़ाता है, बल्कि आराम भी देता है। आजकल लेस के कपड़े बहुत लोकप्रिय हो गए हैं, खासकर महिलाओं के बीच।

**लेस की ड्रेस :** लेस की ड्रेस किसी भी अवसर पर पहनने के लिए बेहतरीन विकल्प हो सकती है। चाहे वह शादी हो या कोई पार्टी, लेस की ड्रेस हमेशा आकर्षक लगती है। यह न केवल आपको सुंदर दिखाती है, बल्कि आरामदायक भी होती है। आप इसे अपने पसंदीदा जूतों और गहनों के साथ मिलाकर एक पूरा लुक बना सकती हैं।

**लेस टॉप :** लेस टॉप रोजमर्रा के उपयोग के लिए बहुत अच्छे होते हैं। इन्हें जींस या स्कर्ट के साथ पहना



जा सकता है, जिससे आपका लुक हमेशा नया और ताजगी भरा लगेगा। लेस टॉप न केवल स्टाइलिश होते हैं, बल्कि इन्हें पहनने से आपको पूरा दिन आराम भी महसूस होता है। इन्हें खास

मौकों पर भी पहना जा सकता है।

**लेस स्कर्ट :** लेस स्कर्ट किसी भी महिला की अलमारी में होना जरूरी होता है। इसे किसी भी साधारण टी-शर्ट या ब्लाउज के साथ मिलाकर पहना जा सकता है। लेस स्कर्ट पहनने से आपका लुक न केवल खास लगेगा, बल्कि आप आत्मविश्वास से भरी भी महसूस करेंगी। इसे ऊंची एड़ी के जूतों के साथ पहनने से आपका लुक और भी आकर्षक बनता है।

**लेस जैकेट :** लेस जैकेट ठंड के मौसम में भी फैशन का हिस्सा बन सकती है। इन्हें किसी साधारण कुर्ते या टी-शर्ट के ऊपर पहनें और आराम लुक पूरा करें। लेस जैकेट न केवल आपको गर्म रखेगी, बल्कि स्टाइलिश भी दिखाएगी। इसे जींस या फॉर्मल पैट, दोनों के साथ पहना जा सकता है।